



La droGuerie
écoloGique®

La droGuerie
écopratique®

Mon cahier de recettes droguerie

Je fais mes
produits d'entretien !

Détacher
Terrasse
Dépôts calcaire
Rouille
Laver
Tapis
Entretenir
Salle de bain
Assainir
Graisse



Bicarbonat
de soude
alimentaire
Natrium
als toev
levensm



Nouvelle
formule
Enrichie
en recettes

Bicarbonate de soude

page 2

Vinaigre d'alcool

page 9

Blanc de Meudon

page 14

Terre de Sommières

page 18

Savons noirs

page 22

Savon en paillettes

page 26

Cire d'abeille

page 30

Percarbonate de soude

page 35

Soude en cristaux

page 40

Acide citrique

page 45

Terre de Diatomée

page 49

Cuillère à soupe ou à café ?

Vous trouverez dans les compositions de nos recettes les abréviations CS pour cuillère à soupe et cc pour cuillère à café. Voici leur équivalence en millilitres :

CS = 15ml

cc = 5ml

D'autres mesures peuvent aussi être utilisées dans les recettes :

Verre = 125ml

Tasse = 250ml

Bol = 350ml





Bonjour et bienvenue dans le cahier de recettes de La droguerie écologique® et écopratique®.

Pour tout faire reluire dans la maison, du sol au plafond, de la cave au grenier, en passant par l'atelier, la voiture... avec des produits ménagers à faire soi-même.

Tout un cocktail de bonnes recettes, ingénieuses, efficaces et économiques à partir de produits de base fabriqués en Europe Occidentale avec un minimum d'énergie et de matières premières.



Avertissement :

Cet ensemble de recettes reflète l'état actuel de nos connaissances. Elles n'assurent aucune garantie concernant l'application de la solution mise en œuvre. Nous vous conseillons de faire systématiquement un essai préalable à vos travaux. Par ailleurs, un certain nombre de produits de la droguerie écopratique® nécessite des précautions d'emploi. Avant toute utilisation, veuillez lire leur étiquette.



Bicarbonate de soude

Technique et alimentaire

Le bicarbonate de sodium ou carbonate monosodique ou bicarbonate de soude (NaHCO_3) a de multiples qualités écologiques et il est peu coûteux. La variété et la richesse de ses applications sont étonnantes. Le bicarbonate de soude peut ainsi remplacer de nombreux produits que vous payez si cher. Au lieu d'acheter poudre levante, produits anticalcaires, lessives chimiques, désodorisants et produits d'entretien... pensez donc au bicarbonate de soude ! Agent nettoyant, adoucissant, abrasif, régulateur d'acidité, désodorisant, anticalcaire et adjuvant pour la cuisine... ses applications sont multiples !



sacs kraft 1 kg



tubes 500 gr

Un peu d'histoire

Les Égyptiens de l'Antiquité utilisaient déjà les propriétés du natron, un minéral composé de carbonate de sodium et de bicarbonate de sodium. Ils tiraient cette substance de l'évaporation des lacs salés et l'employaient pour se frotter le corps, comme un savon. Ils s'en servaient également pour momifier les corps, le bicarbonate dans ce cas possédant d'excellentes qualités déshydratantes. En 1791, un

chimiste français élabore pour la première fois le bicarbonate de soude, tel que nous le connaissons aujourd'hui. Diverses améliorations dans la fabrication et le raffinage seront ensuite apportées. Le bicarbonate actuel est principalement obtenu à partir de réactions chimiques mettant en œuvre de la craie et du sel : deux ressources pratiquement inépuisables. Certains lacs desséchés (Canada, USA...) font encore l'objet de nos jours d'une exploitation du natron qui, raffiné, donne du bicarbonate.

Bicarbonate de soude

La fiche technique

Quelques caractéristiques techniques

- soluble dans l'eau et peu soluble dans l'alcool
- est un abrasif doux
- a une saveur légèrement alcaline
- non inflammable
- a un pH entre 8 et 8.5

Précautions

- Ne présente aucune toxicité ni pour l'organisme, ni pour l'environnement mais peut être toxique en cas d'ingestion massive. Tenir hors de portée des enfants.

Conservation

- à l'abri de l'humidité.

Intérêt écologique



A base de matières premières minérales communes (sel et craie).

Production et conditionnement en Europe Occidentale.

Très large spectre d'utilisations.

Emballage en tube carton et sachet Kraft. Non toxique pour l'homme et pour l'environnement. **Indice carbone faible : sac kraft 1 kg = 110 gr de CO₂ et tube de 500 gr = 140 gr de CO₂**

Problème de compatibilité

- Ne pas nettoyer l'aluminium avec le bicarbonate de soude (mais convient à toutes les autres surfaces métalliques et alliages).
- Ne pas utiliser pour la soie et la laine.

Conditionnement

Tube 500g

Sac Kraft 500g

Sac Kraft 1kg

Sac Kraft 2.5kg





Bicarbonate de soude

Les recettes

Technique

Dans la salle de bain

Nettoyage de vos accessoires de beauté :

Baignez vos accessoires (brosses à cheveux, à ongles, bigoudis...) dans la solution obtenue, pour la nuit. Le lendemain, rincez à fond à l'eau claire.

Dans 1 litre d'eau chaude, diluez 4 CS de bicarbonate

Laver la vaisselle

- Avant d'activer le cycle de prélavage de votre machine, vous pouvez saupoudrer directement sur la vaisselle sale du bicarbonate de soude : cela permet d'éviter les mauvaises odeurs et de réduire la quantité de produit vaisselle !

- Pour augmenter les performances de votre détergent habituel, ajoutez 2 CS de bicarbonate de soude pendant le cycle de lavage.

Laver à la main :

- Combinez vinaigre d'alcool, bicarbonate de soude et eau.

- Porcelaine tachée par le thé, café... : Frottez à l'aide d'une éponge imbibée de bicarbonate, la tache disparaîtra en un rien de temps.

Tissus et linge

Assouplissant du linge : mettez 1/4 de verre de bicarbonate et 3/4 de verre d'eau dans le bac de rinçage de la machine.

Détachant du linge : faites tremper quelques heures dans une bassine d'eau chaude additionnée d'un verre de bicarbonate. Ensuite, rincez un peu et mettez dans la machine à laver.

Nettoyant moquette : tapis et canapés : saupoudrez de bicarbonate, frottez, laissez agir 1h, puis passez l'aspirateur. Le tissu sera nettoyé et désodorisé.

Blanchit le linge : Ajoutez du bicarbonate dans votre bac à linge lors d'une lessive de blanc.

Pour augmenter l'efficacité de vos lessives écolo

(noix de lavage par exemple), ajoutez dans votre bac 1 ou 2 CS de bicarbonate de soude pendant le cycle de lavage : il sert de désodorisant, ravive les couleurs et évite l'accumulation de calcaire sur les tissus.

Désodorisant pour le linge : Pour enlever l'odeur de chlore de vos serviettes de bains, ajoutez 2 CS de bicarbonate lors du lavage, ou dans l'eau du cycle de rinçage.

Le ménage

Le sol : Laver le sol avec une préparation de 2CS de bicarbonate et d'une CS de savon noir dans deux litres d'eau chaude.

Raviver les meubles : Frottez avec la préparation, puis essuyez à l'aide d'une éponge humide. Ce produit sert aussi à raviver la peinture des murs.

Mélangez 20 gr de bicarbonate de soude, délayez dans 10 cl de vinaigre d'alcool, et 50 cl d'eau.

Nettoyer les métaux : Nettoyez le chrome, l'inox, l'or et l'argent avec votre pâte. Appliquez sur le support, laissez agir brièvement, frottez, rincez à l'eau chaude, puis polir.

Faites une pâte avec 3 CC de bicarbonate et un peu d'eau.

Récurer lavabo, évier, four, planche à découper, grille de barbecue...

en fabriquant une poudre récurante : appliquez votre poudre au bicarbonate, frottez et rincez.

Poudre récurante : 250 ml de bicarbonate avec 50 ml d'eau.

...ou en crème : Attention, la réaction chimique fait mousser le mélange ! Protégez-vous bien avant de commencer ; ou remplacez le vinaigre par de l'eau claire ou mélangez ¼ de tasse de bicarbonate à un savon noir liquide. Ce mélange pourra être utilisé pour enlever les taches de nourriture et/ou de moisissures dans un réfrigérateur et un congélateur notamment. Suivant l'importance des



Bicarbonate de soude

Les recettes

Technique

taches, augmentez la proportion de bicarbonate de soude dans l'eau (3 mesures de bicarbonate pour une mesure d'eau). Appliquez cette crème à rincer avec une éponge ou un carré de cellulose.

Crème rcurante : 2/3 de bicarbonate avec 1/3 de vinaigre

Déboucher les tuyaux et nettoyer les canalisations : mettez ce mélange dans la canalisation. Ajoutez 250 ml de vinaigre blanc. Le dégagement de CO_2 produit par la réaction aide au débouchage des tuyaux.

Faites un mélange de 250 mg de bicarbonate et de 250 mg de sel.

Désodorisants : Pour les cendriers il suffit de les remplir de bicarbonate.

- Pour les réfrigérateurs, fours, poubelles ; saupoudrez le bicarbonate sur une éponge, puis rincez à l'eau claire. Ou déposez une coupelle (1 à 2 cc) de bicarbonate de soude dans votre réfrigérateur.

- Pour la litière du chat : Saupoudrez la litière régulièrement de bicarbonate de soude contre les mauvaises odeurs.

Purificateur d'air : dissolvez 1 cc de bicarbonate dans 2 tasses d'eau chaude, puis ajoutez 1 cc de jus de citron, le mettre dans votre purificateur rechargeable. Vous pouvez aussi disposer quelques coupelles contenant du bicarbonate de soude dans la pièce.

Afin de vérifier si votre bicarbonate est encore utilisable, mettez un peu de vinaigre (2 CS) dans une coupelle, versez par dessus 1 CS de bicarbonate de soude. S'il y a effervescence, votre bicarbonate possède encore ses propriétés, vous pouvez continuer à l'utiliser. Sinon, jetez-le.

Extérieur

Voiture

Pour enlever les gouttelettes de sève ou les insectes écrasés sur la carrosserie et les phares de la voiture, frottez avec une éponge humide enduite de bicarbonate de soude. Ne raye pas les carrosseries, ni les vitres.

Désodorisez la voiture : Saupoudrez vos tapis et sièges de voitures, laissez agir le bicarbonate environ 15 minutes. Le résultat est amélioré si vous brossez légèrement après imprégnation des tissus. Ensuite retirez la poudre avec un aspirateur. Vous pouvez aussi simplement déposer une coupelle (bol) remplie de bicarbonate pendant une nuit dans votre voiture.





Bicarbonate de soude

Les recettes

Technique

Camping

Désodorise le matériel et les accessoires de camping : saupoudrez de bicarbonate de soude tentes, matelas, sacs de couchage, glacière... avant de les stocker. Laissez agir une journée et secouez bien, ou aspirez. Vous les retrouverez pour la saison prochaine sans odeur et prêts à l'emploi... Pour ceux qui ont rangé leurs matériels de camping avant de les désodoriser, vous pourrez aussi effectuer l'opération avant de les réutiliser, et éliminer les odeurs dues au stockage.

PH des piscines

Le bicarbonate peut être utilisé pour favoriser une eau limpide. Son emploi régulier permet de maintenir

le pH à une valeur optimale et légèrement alcaline. Le contrôle du pH, associé à l'usage de désinfectants adaptés, contribue à maintenir l'eau limpide et à limiter les picotements des yeux. L'acidité trop importante de l'eau favorise le développement des algues et des lichens dans la piscine. Pour les dosages, demander conseil à un professionnel des piscines.

Astuce du cuisinier

Si le feu prend dans votre cuisine, jetez-y une poignée de bicarbonate. Au contact de la flamme il produit du dioxyde de carbone permettant ainsi d'étouffer le feu... Si les flammes persistent bien entendu appelez rapidement les pompiers !





Bicarbonate de soude

Les recettes

Alimentaire

Le bicarbonate alimentaire La droguerie écologique® dispose d'un agrément alimentaire ce qui permet, outre les applications techniques déjà décrites, de nombreuses autres utilisations.

En cuisine

Agent levant

Pour les pâtisseries, quiches, pains. Le pouvoir levant du bicarbonate est lié à 2 propriétés : quand il est mélangé à un autre produit à caractère acide (lait, citron...) il réagit en libérant du dioxyde de carbone sous forme de gaz. Le même phénomène se produit quand la cuisson est portée à plus de 70°C. Le gaz qui se dégage est piégé par le gluten, ce qui augmente le volume de la pâte et rend les gateaux plus moelleux. Vous pouvez aussi ajouter une pincée de bicarbonate à vos œufs pour mieux réussir votre omelette. De même que pour la purée.

Adoucisseur pour la cuisson

Utilisé pour cuire les légumes et notamment les légumineuses, une pincée de bicarbonate les rend plus digestes avec un temps de cuisson moins long.

Agent régulateur d'acidité

Pour neutraliser l'acidité de vos coulis de rhubarbe, de tomates... Pour redresser une vinaigrette trop acide.

Pour l'hygiène personnelle

Bains

Ajouté à l'eau chaude du bain, il laisse une agréable sensation de peau souple et lisse et vous aidera pour les petits problèmes de sécheresse cutanée. Il favorise la décontraction musculaire.

Ajouté à l'eau chaude d'un bain de pieds, il transmet une sensation de bien-être aux pieds et aux jambes. Pour aider à traiter les mycoses des pieds : appliquer une pâte de bicarbonate pendant 30 minutes sur les endroits affectés. Renouveler régulièrement.

Pour des ongles doux : frotter avec une pâte faite de bicarbonate mouillé.

Pour une haleine fraîche, essayer un bain de bouche : ½ CC dans 2 tasses d'eau chaude.

Pour blanchir vos dents et combattre les taches de thé et café : prenez l'habitude de saupoudrer votre dentifrice d'un peu de bicarbonate.

Pour éliminer les odeurs indésirables dans les chaussures. Saupoudrer une bonne dose de bicarbonate dans les chaussures, les bottes... Laisser agir 24 heures et retirer le bicarbonate.

Plusieurs recettes sont aussi disponibles sur le Web pour fabriquer son déodorant personnel.





Bicarbonate de soude

Les recettes

Alimentaire

Soin du visage

Pour exfolier en douceur votre peau ou si vous avez la peau grasse : saupoudrez une petite quantité de bicarbonate de soude sur la paume de la main, ajoutez un peu d'eau et lavez-vous le visage.

De même un peu de bicarbonate dans votre lait nettoyant le transformera en lotion de gommage. Beaucoup d'autres utilisations et recettes à ce sujet sur le Web.

A votre prochain shampoing, utilisez un peu de bicarbonate avant l'application du shampoing. Vous vous débarrasserez plus aisément des résidus de laques, gels... et le bicarbonate atténuera la dureté de votre eau.

En après-shampoing sur les pointes uniquement, votre chevelure aura plus de vigueur, de volume et de brillance.

Soin des cheveux

Pensez à saupoudrer de bicarbonate vos cheveux à tendance grasse, de temps en temps. Cela vous aidera à neutraliser le sébum et vos cheveux retrouveront du volume.

Vous pouvez vous procurer du bicarbonate avec le grade Codex en pharmacie et demander conseil à votre médecin ou pharmacien. Le bicarbonate trouvera sa place dans votre armoire à pharmacie pour de nombreuses applications et soins pour toute la famille. Attention le bicarbonate de soude La droguerie écologique® ne possède pas l'agrément Codex pharmaceutique.

En Allemagne, au Canada autorisé en traitement agricole, le bicarbonate vous aide à réguler les infestations de vos plantes, à neutraliser les sols acides, etc. Attention le bicarbonate de soude La droguerie écologique® ne possède pas d'autorisation de mise sur le marché au niveau agricole.

Vinaigre d'alcool bio

Le vinaigre d'alcool 8% La droguerie écologique® est une solution aqueuse comprenant de l'acide acétique titré à 8%. Traditionnellement utilisé en usage alimentaire dans toutes les cuisines du monde, il constitue aussi un remarquable produit de ménage, multi-usage, écologique et bon marché. Ses propriétés sont très nombreuses : conservateur alimentaire, dégraissant, désodorisant, détartrant, nettoyant... et ses usages très étendus : alimentation, ménage, hygiène familiale et cosmétique. Il se comporte comme un acide faible d'écriture $\text{CH}_3\text{-COOH}$ ce qui lui permet de neutraliser les bases faibles et de décomposer particulièrement les carbonates (dont le calcaire de nos canalisations).



Un peu d'histoire

Le vinaigre est probablement connu et fabriqué depuis l'antiquité (notamment en Mésopotamie). La fabrication domestique à partir de boissons alcoolisées (le mot vinaigre provient de «vin aigre») est historiquement la première forme de fabrication. Dans chaque famille ayant à disposition des restes de boissons alcoolisées, du vin dans la plupart des régions, on fabriquait son

vinaigre dans un récipient réservé à cet usage, le vinaigrier. En quelques jours, un voile fin et blanchâtre (mère du vinaigre) se forme à la surface du liquide alcoolisé. Ce voile sur la surface du vinaigre est formé par une bactérie, transportée par les poussières de l'air. Louis Pasteur en 1864 identifie la bactérie et définit l'écriture chimique de la fermentation acétique. De nos jours, la plupart de nos vinaigres sont fabriqués en milieu industriel dans de grandes cuves en moins de 24h.

Vinaigre d'alcool

La fiche technique

Quelques caractéristiques techniques

- Liquide incolore acide de pH de 2,5
- Concentration acide acétique à 8%
- Agréement alimentaire
- Emballage en PET
- Biodégradable à 100%



Intérêt écologique

Fermentation naturelle à partir d'alcool de blé cultivé en agriculture biologique contrôlée par Ecocert. Très large spectre d'utilisations. Fabrication et conditionnement en France. Emballage en PET recyclable sans risque pour l'homme et pour l'environnement.

Précautions

- Ne pas utiliser en mélange avec de l'eau de javel, directement sur de la soude en cristaux ou sur toute autre base. Ne pas utiliser pur sur du marbre ou autres pierres calcaires. Ne présente pas de risque ni pour l'organisme, ni pour l'environnement mais peut être toxique en cas d'ingestion massive. Tenir hors de portée des enfants.

Conservation

- À l'abri de la chaleur.

Conditionnement
Bouteille 1l
Bidon 5l



Vinaigre d'alcool

Les recettes

Le vinaigre possède de multiples fonctions pour le ménage en douceur de la maison. C'est un détartrant, dégraissant, nettoyant et désodorisant. Il peut également remplacer dans certains usages l'eau de Javel qui pose de sérieux problèmes environnementaux. Dans certains produits ménagers à base de vinaigre, il est d'usage pour masquer son odeur d'y ajouter quelques gouttes d'huile essentielle. Les usages et recettes élaborés à partir du vinaigre d'alcool 8% sont si nombreux que nous nous contenterons d'en citer les principaux. Vous trouverez aisément sur le web de nombreuses autres applications.

Cuisine

Le vinaigre d'alcool de La droguerie écologique® dispose d'un agrément alimentaire et peut être utilisé pour ses usages traditionnels : vinaigrette, marinade, conserves de cornichons, laver la salade en neutralisant les limaces... Il trouve aussi sa place dans la cuisine pour de nombreuses applications non-alimentaires.

Pour détartrer les cafetières, les bouilloires :

verser du vinaigre, laisser agir. Si cela ne suffit pas faire chauffer jusqu'à ébullition (la chaleur active les propriétés détartrantes du vinaigre).

Dans le **lave-vaisselle** remplace votre anti-calcaire et fait briller la vaisselle : ½ verre de vinaigre blanc.

Planches à découper : passer une éponge bien imprégnée de vinaigre

Éponges encrassées : laisser tremper dans 1 litre d'eau et 1/4 de tasse de vinaigre.

Pour l'**entretien du réfrigérateur** : nettoie, désodorise et enlève les salissures avec une microfibre imprégnée de vinaigre.

Casseroles en fonte avec taches de rouille : remplir d'eau et de 1/4 de tasse de vinaigre; laisser bouillir une demi-heure et essuyer.

Rendre de la brillance à vos verres et de l'éclat à vos plats en verre : un bon bain de vinaigre (dilué ou non) quelques heures (suivant l'état de calcification de ceux-ci).

Entretien ménager

Pomme de douche : laisser tremper dans un petit bol rempli de vinaigre pour éliminer les dépôts qui obstruent les conduits.

Tuyaux d'évier : pour les garder propres, verser ½ tasse de bicarbonate de soude, puis ½ de tasse de vinaigre. Ce mélange provoque une effervescence en dégageant du CO₂. Attendre 15 minutes et faire couler de l'eau bouillante. Renouveler l'opération complète si nécessaire.

Vitres étincelantes : 3/4 de litre d'eau et 1/4 de vinaigre dans un vaporisateur.

Moisissures : diluer 1/4 de tasse de vinaigre dans 1 litre d'eau et laver les contours de fenêtres.

Dépôts de calcaire : frotter le pourtour de la baignoire avec du vinaigre pur. Si les dépôts sont tenaces, humidifier copieusement avec du vinaigre de vieux chiffons et appliquer-les plusieurs heures sur les traces de calcaire.





Vinaigre d'alcool

Les recettes

Cuvette WC entartrée : Pour remplacer votre gel WC : tirer la chasse d'eau, saupoudrer copieusement de farine, humidifier abondamment avec du vinaigre, attendre quelques heures et tirer ensuite la chasse d'eau.

Nettoyant WC : Vaporiser sur les parois, laisser agir 15 à 20 minutes et brosser.

Dans un vaporisateur de 500 ml, mélangez 2 cc d'huile essentielle, 1/3 de vinaigre d'alcool et 2/3 d'eau.

Stores et rideaux de plastique : remplir la baignoire au tiers et ajouter du savon liquide et 1/2 litre de vinaigre. Laisser tremper les objets à laver 30 minutes, frotter et bien rincer.

Nettoyer votre poubelle : préparer une solution de un demi-litre moitié eau, moitié vinaigre et faire bouillir.

Carrelage de sol : deux verres de vinaigre dans un seau d'eau chaude

Planchers : laver avec 4 litres d'eau, 1/4 de tasse de savon liquide et 1/2 tasse de vinaigre.

Dans les chambres : rafraichit et désodorise matelas, sommiers et rideaux.

Cuivres : polir avec un mélange à parts égales de jus de citron et de vinaigre.

Étains : appliquer une pâte (1 CS de sel avec 1 CS de farine et un peu de vinaigre). Laisser sécher et polir.

Argenterie : faire tremper vos couverts en argent dans un bain de vinaigre, attendre quelques heures, rincer à l'eau claire et sécher.

Lessive

Lessive : un verre de vinaigre dans le bac adoucissant (l'odeur disparaît avec le séchage) enlève les derniers résidus de calcaire, ravive les couleurs, empêche le linge noir de devenir gris, adoucit le linge... Attention toutefois le vinaigre amollit les élastiques (couches culottes, soutiens-gorge...).

Détartrer et nettoyer la machine à laver le linge :

remplir le tambour d'eau tiède et de 1/2 litre de vinaigre, puis programmer le cycle régulier. Nettoie la tuyauterie et fait disparaître les résidus de savon et de calcaire.

Fixer les couleurs d'un tee-shirt de couleur en coton : faire tremper dans une bassine d'eau tiède avec 2 verres de vinaigre.

Animaux, bricolage et jardin

Corbeille, panier, cage des animaux domestiques : préparer une solution 1/2 vinaigre, 1/2 eau avec quelques gouttes d'huiles essentielles. Bien rincer et aérer. Attention l'odeur du vinaigre ne plaît pas à certains animaux

Nettoyer un tapis taché par l'urine de votre animal avec un mélange 1/2 vinaigre et 1/2 eau.

Pour nettoyer les pots de jardin et retirer les traces de calcaire.

Permet de conserver la vitalité des fleurs cueillies : en ajoutant 2 cc de vinaigre et 1 cc de sucre pour chaque 250 ml d'eau, permet de conserver la fraîcheur des fleurs plus longtemps.

Les insectes détestent le goût et l'odeur du vinaigre à la maison ou au jardin : de nombreuses recettes sont disponibles sur le Web.

Rouille : ajouter 1/4 de tasse de vinaigre à 1 litre d'eau pour nettoyer la rouille du métal.

Traces de sel : sur la carrosserie de votre voiture ou pour nettoyer la coque de votre bateau à la fin de l'été : une éponge bien imbibée de vinaigre.

Récupérer des pinceaux collés : faire chauffer du vinaigre d'alcool et laisser tremper une nuit. Laver ensuite soigneusement avec du savon noir en pâte pour finir de nettoyer et pour regraisser ceux-ci.



Vinaigre d'alcool

Les recettes

Hygiène corporelle et soins beauté

Attention, les quelques recettes que nous vous indiquons ne vous dispensent pas de consulter un pharmacien, un médecin ou un spécialiste dans certains cas.

Soulage les piqûres de moustiques, les petits coups de soleil et les brûlures légères en application directe avec un coton imbibé 1/2 eau et 1/2 vinaigre.

Beauté et soin des cheveux : Un rinçage au vinaigre blanc permet aux cheveux d'être plus brillants.

Vous pouvez vous préparer des lotions capillaires ou des masques pour les cheveux. C'est aussi un excellent antipelluculaire.

Beauté et soin de la peau : nettoie, tonifie et resserme les pores de la peau. Préparer vos lotions et masques avec de nombreuses recettes du Web.

Efficace aussi pour les pieds qu'il assèche, et pour aider à se débarrasser des mycoses, dans l'eau d'un bain de pieds.

De nombreuses recettes pour l'hygiène familiale existent qui mettent en œuvre du vinaigre de cidre, notamment le vinaigre dit «des 4 voleurs»

Quelques accessoires *made by La droguerie écologique®* indispensables à la mise en œuvre de vos produits ménagers



Blanc de Meudon



Le Blanc de Meudon possède de multiples appellations : Blanc d'Espagne, ou parfois Blanc de Champagne, de Troyes, de Toulouse ou plus rarement « pierre blanche ». Il est constitué de particules de carbonate de calcium (CaCO_3) qui est le composant principal du calcaire et de la craie. Il est faiblement alcalin, très légèrement abrasif et traditionnellement utilisé pour la fabrication de peintures, les travaux ménagers et les loisirs créatifs. Il est aussi utilisé pour le polissage de l'argenterie, des faïences, des plaques vitrocéramiques et des plastiques. Il convient à la dorure et au polissage des miroirs. Le Blanc de Meudon entre dans la composition du mastic, de certaines eaux gazeuses et sert de poudre incandescente pour les feux d'artifices. Il était autrefois utilisé pour le tannage des peaux, lorsque

celui-ci était encore réalisé artisanalement.

En plus de son intérêt environnemental, le Blanc de Meudon se manipule sans risque (contrairement aux produits issus de l'industrie pétrochimique), il est peu coûteux.

Le Blanc de Meudon peut être utilisé pur, traité et/ou mélangé avec différents matériaux.

Un peu d'histoire

Son usage est très ancien, il était notamment très utilisé pendant la Renaissance. Son nom lui vient des carrières de craie de Meudon, dans le bassin parisien, dont l'exploitation remonte au XVIII^e siècle. Par la suite sa production se développe et est organisée industriellement (fin du

XIX^e siècle). En 1925, à la suite de l'interdiction de l'exploitation du sol dans la région de Meudon, les carrières de craie trouvèrent une deuxième vie avec la culture des champignons de Paris ! Depuis 1986, en obtenant l'appellation de site classé, les carrières ne sont plus exploitées. De nos jours, de nombreux autres gisements sont exploités en Europe Occidentale.

Blanc de Meudon

La fiche technique

Quelques caractéristiques techniques

- Légèrement abrasif
- Non inflammable
- Faiblement alcali



Intérêt écologique

Ressource minérale commune (craie) sans traitement ni raffinage et issue de carrières naturelles. Large spectre d'utilisations. Sans risque pour l'homme et pour l'environnement. Production et conditionnement en Europe Occidentale. Emballage en tube carton.

Indice carbone faible : tube de 500gr = 40 gr CO₂

Précautions

- À tenir hors de portée des enfants
- Peut être toxique en cas d'ingestion massive

Conservation

- Stocker à l'abri de l'humidité.



Conditionnement
Tube 500g



Blanc de Meudon

Les recettes

Entretien ménager

Le Blanc de Meudon est proche du fameux *Wiener Kalk* des allemands et possède des vertus nettoyantes et abrasives très intéressantes, sans rayer vitres, céramiques et métaux.

Nettoyer l'inox de la cuisine : Saupoudrez directement votre éponge mouillée de Blanc de Meudon et frottez vigoureusement.

Fabriquer une crème récurante pour inox, émail et céramique : dans un bol rempli de Blanc de Meudon, incorporez du savon noir liquide en le mélangeant jusqu'à l'obtention de la consistance voulue. Vous pouvez conserver votre préparation en y ajoutant quelques gouttes d'huile essentielle de citron.

Fabriquer sa pierre à récurer

Choisissez un bocal avec couvercle.

Ajoutez un peu d'eau si nécessaire à la préparation, mélangez doucement et remplissez votre pot.

Laissez sécher à l'extérieur au moins 24 heures, votre pâte est prête.

*Dans un pot opaque :
2 mesures de Blanc de Meudon
15 gouttes d'huile essentielle
1 mesure de bicarbonate de soude
1 mesure de savon noir mou*

Nettoyer et raviver l'éclat de vos métaux :

Pour l'argenterie, le laiton, l'inox, le cuivre, l'étain et autres surfaces telles que les vitres, la faïence, le marbre, le plastique, les plaques vitrocéramiques... Vous pouvez aussi l'utiliser pour les menuiseries métalliques.

Mélangez simplement le Blanc de Meudon avec de l'eau pour faire une pâte, frottez ensuite.

Miroirs, vitrines, fenêtres

Nettoyer et polir les vitres et miroirs :

Mélangez du Blanc de Meudon dans de l'eau (1 unité de Blanc pour 1/2 unité d'eau). Appliquez sur toute la vitre. Laissez sécher. Nettoyez ensuite au papier journal et à l'huile de coude comme Grand-Mère ! Le Blanc de Meudon est légèrement abrasif et ne rait pas les vitres.

Décoration des vitres à Noël ou pour un anniversaire :

Pour la décoration de verres, fenêtres, miroirs :

-Mélangez du Blanc de Meudon (1 unité de Blanc pour 1/2 unité d'eau) avec éventuellement des pigments.

Étalez la préparation « lait » à l'aide d'un pinceau ou d'une éponge. Légèrement transparente lors de son application, elle devient opaque en séchant. Vous pouvez également acheter ou confectionner des pochoirs et leur appliquer cette préparation.

Avantage non négligeable, elle s'enlève très facilement à l'aide de papier journal et d'un chiffon humide à la fin des fêtes et nettoiera vos vitres par la même occasion.

Occlusion de vitrine : Appliquez la solution ci-dessus indiquée obtenue pour blanchir les vitrines lors de travaux de magasins par exemple. Un chiffon humide ou du papier journal permettra d'enlever l'enduit blanchâtre à la fin des travaux.





Blanc de Meudon

Les recettes

Eloigner les oiseaux du jardin de vos vitres :

les oiseaux se blessent ou se tuent parfois en s'écrasant contre les vitres, surtout à la saison des amours. Mélangez votre Blanc de Meudon avec de l'eau et un pigment foncé si possible (noir de préférence). Sur votre vitre, appliquez à l'intérieur d'un pochoir découpé en forme de rapace planant.

Jardin

Marnage des pelouses

Pour faire remonter le pH du sol de votre pelouse et la fortifier (150 gr par m²) par un apport de calcium.

Aligner au cordeau

Passer le cordeau dans le Blanc de Meudon, tendre, lever, lâcher.

Bricolage et Peintures

Le Blanc de Meudon est utilisé comme pigment de charge. Il sert par exemple à augmenter l'épaisseur et le pouvoir couvrant des peintures, enduits et badigeons.

Pour dégraisser une peinture

Appliquez directement sur la peinture, au chiffon ou à l'éponge, du Blanc de Meudon pur, sans liant. Laissez agir une nuit puis lavez. Rincez et la surface sera dégraissée.

Pour les plus pressés : vous pourrez frotter énergiquement à l'aide d'un spalter (pinceau à poil dur), pour un résultat plus rapide. Cette méthode est fréquemment utilisée par les décorateurs de « faux-finis ».

Effet brillant : 1CS de Blanc de Meudon dans le seau de lavage des peintures rendra celles-ci plus étincellantes.

Fabrication d'une peinture secondaire (petit blanc)

pour intérieur : poulailler, cave, grenier
Mélanger : 65% de Blanc de Meudon, 35% de colle à papier peint (metylcellulose) diluée à l'eau.

Mastic à vitre :

Une recette traditionnelle. Mélangez environ 4 volumes de Blanc de Meudon avec 1 volume d'huile de lin siccative jusqu'à obtention d'une pâte à consistance homogène. Pour éviter que le mastic à vitre ne colle à la peau lors de son application, se couvrir les mains de Blanc de Meudon.

Réparer les marbres, albâtres, etc. : Mélangez du Blanc de Meudon à des résines ou du vernis.



Terre de Sommières

La Terre de Sommières se présente sous forme d'une argile en poudre, souvent de couleur ocre (même s'il existe différentes teintes : du blanc au violet en passant par le brun pâle et le vert). C'est une argile smectique ultra fine qui peut absorber jusqu'à 80% de son poids en eau. Cette terre est un formidable détachant à sec sans auréole, des taches grasses (huile, beurre, gazole, maquillage, etc...) sur des surfaces fragiles telles que les textiles (même la soie), les tissus d'ameublement mais aussi les tapis, les cuirs, les marbres, le granit, l'ébénisterie, les sols (carrelage, pierre, parquet, béton)... Elle absorbe et neutralise également de nombreuses autres types de taches : urine sur des coussins, taches de vin sur les nappes, etc...



sacs kraft



tubes

Un peu d'histoire

18

La Terre de Sommières a été découverte au début du XIX^e siècle près du village de Sommières situé près de Montpellier. Sur place son exploitation artisanale a toujours été réduite (production de quelques centaines de tonnes) et limitée à

une consommation essentiellement française. La première utilisation a été le dégraissage (lavage des laines) par absorption des corps gras, pratiqué par les foulons et les drapiers. Elle est extraite actuellement de carrières du bassin méditerranéen, notamment au Maroc où elle est connue sous le nom de Savon de Fez.

Terre de Sommières

La fiche technique

Quelques caractéristiques techniques

- 100% argile smectique sans traitement
- Absorbe 80% de son poids en eau
- Non inflammable
- pH autour de 8,5



Intérêt écologique

Argile inerte sans traitement ni raffinage. Production et emballages en tube carton et sachet kraft en Europe Occidentale. Sans risque pour l'homme et l'environnement. Indices carbone très faibles :

40 gr de CO₂ pour la Terre de Sommières sachet kraft 400 gr

57 gr de CO₂ pour la Terre de Sommières tube poudreux 400 gr

Précautions

- A tenir hors de portée des enfants.

Procéder à un essai au préalable en traitant une partie peu visible de la surface à détacher.

Conservation

- Stocker à l'abri de l'humidité.

Renforcer le pouvoir absorbant

Vous pouvez activer le pouvoir absorbant de la Terre de Sommières en la faisant chauffer au four (chaleur traditionnelle) au préalable à 60°C pendant 15 minutes. Si votre sachet de Terre de Sommières est ouvert depuis plus de 2 ans, il peut être judicieux également de la passer au four (mêmes indications) pour abaisser son taux d'humidité et maintenir son pouvoir absorbant.

Conditionnement

Sac Kraft 400g

Tube 400g





Terre de Sommières

Les recettes

Mode d'emploi standard pour détacher à sec les taches de graisse.

Saupoudrez généreusement la surface à traiter sans frotter. Laissez agir plusieurs heures, 2-3 heures minimum, plus si la tache est ancienne. Ensuite, frottez, tamponnez délicatement et enfin aspirez pour éliminer la poudre, la tache aura disparu.

Quand l'utiliser au cas par cas ?

Taches de graisse sur vêtements, tissus et textiles, cuir

Il y a certains vêtements, tissus et textiles, difficiles à laver à l'eau, tels que les grandes housses de couettes, de canapé, tachées par du beurre, du maquillage, etc. La Terre de Sommières est tout à fait appropriée pour traiter ce type de textiles. Saupoudrez de manière à couvrir l'ensemble des taches. Laissez agir quelques heures, suivant l'ancienneté de la tache, frottez si besoin, puis retirez la poudre à l'aide d'un aspirateur. Brossez le vêtement, tissu... uniquement lorsque la poudre est totalement sèche.

Cette méthode fonctionne dans de multiples cas : tache de graisse sur des bottes en cuir, en daim, maquillage sur un sac en cuir, taches sur des vêtements, cravates...

Tache d'huile sur du parquet

Commencez par éliminer l'excédent de graisse laissé par l'huile, avec un papier absorbant ou un buvard, ensuite saupoudrez la Terre de Sommières généreusement sur la tache, sans frotter, et laissez agir 2 à 3 heures minimum. Frottez en douceur la poudre quand elle s'est imprégnée de la tache, puis aspirez. Si la tache persiste, renouvelez l'opération.

Tache de vin ou de boissons sucrées

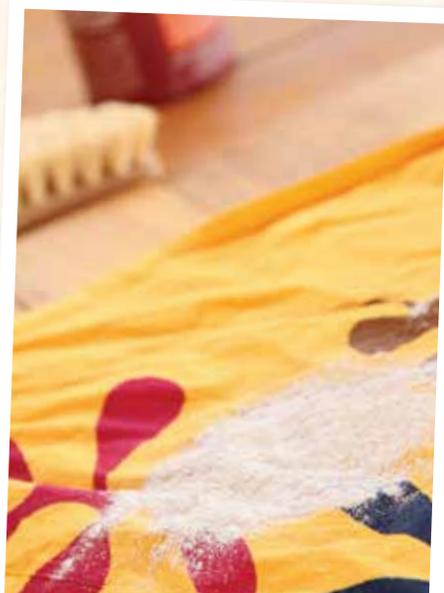
La Terre de Sommières accomplira des miracles pour enlever une tache de vin rouge d'un tissu (nappe ou vêtement). Saupoudrez généreusement de la Terre de Sommières sur la tache de vin, laissez agir au moins 3 heures puis enlevez la poudre qui aura absorbé la tache de vin.

Tache d'urine sur coussins, tapis, fauteuils

Outre ses qualités très absorbantes, la Terre de Sommières fixe les odeurs. Même mode opératoire que précédemment. Très efficace pour les petits pipis de nos chers enfants (ou du chat de la maison) sur parquet, moquette, tapis, siège voiture...

Tache de cirage sur meuble ciré

Prenez un chiffon propre et doux, imbibez-le avec un peu d'essence de térébenthine et de Terre de Sommières. Ensuite tamponnez légèrement la tache de cirage sur votre meuble ou parquet. Laissez agir pendant une demi-journée. Aspirez, puis repassez de l'encaustique pour protéger.





Terre de Sommières

Les recettes

Taches de bougie

Premièrement, retirez délicatement la cire de bougie avec une lame fine ou une spatule en bois. S'il reste de la bougie posez du papier absorbant/buvard et passez un fer chaud dessus, (refonte de la cire). Enfin saupoudrez la Terre de Sommières. Attendez une nuit, le lendemain brossez les résidus qui se seront «décollés», puis aspirez.

Tache d'huile ou de graisse sur du granit ou du marbre

Commencez par saupoudrer la tache de gras avec de la Terre de Sommières. Laissez agir 2 à 3 heures (voir une demi-journée). Otez la poudre à l'aide d'un aspirateur, ou un balai. Si la tache est récalcitrante il est possible de faire une pâte en mélangeant la Terre de Sommières et de l'essence de térébenthine. Combinez les 2 ingrédients de façon à ce que le mélange soit pâteux et puisse imprégner les pores de la pierre. Appliquez la pâte à l'aide d'un pinceau, et laissez la agir entre 12 et 24 heures.

Taches de peinture

Peinture à l'huile : Saupoudrez généreusement la tache avec de la Terre de Sommières uniquement ! Attendez quelques heures puis retirez la poudre qui aura fait disparaître la tache. Si la tache persiste, combinez de la Terre de Sommières avec de l'essence de térébenthine. Ensuite utilisez le même mode opératoire que précédemment.

Pour les bricoleurs et mécaniciens

Les mains sales après la mécanique auto ou moto ou le bricolage, on connaît, mais comment s'en débarrasser ?

Les terres argileuses telle que la Terre de Sommières combinées avec de l'eau sont très efficaces. Ajoutez de l'eau à la Terre de Sommières, pour l'obtention d'une pâte, frottez vous les mains. Le mélange enlèvera le plus gros. Finir au savon noir en pâte.

Confectionner son savon détachant

Utilisé traditionnellement pour accroître le pouvoir détachant des savons en proportion 10% de Terre de Sommières à incorporer dans le savon en phase liquide et faire sécher ensuite.

Remarques générales

Il est important de ne pas laisser la tache s'imprégner, et agir rapidement en enlevant le maximum de graisse grâce à un papier buvard. Évitez de prendre un détachant liquide ou d'utiliser de l'eau pour enlever des taches sur un support absorbant (bois, cuir...) car cela risquerait d'aggraver la situation (le liquide pénètre et agrandit la tache). Se servir de la Terre de Sommières pour retirer la tache grasse et en appliquer généreusement sur la tache.

Si la tache est ancienne, il faut la réchauffer au sèche-cheveux, ou avec un fer à repasser pour la cire (sur 2 couches de papier essuie-tout dans ce cas), avant de la saupoudrer de Terre de Sommières. Plus la tache est ancienne plus il faudra renouveler l'opération avec la Terre de Sommières, jusqu'à disparition de la tache. La Terre de Sommières convient pour des taches de graisse sur de la laine ou encore de la moquette. Ne brossez le vêtement, tissu... que lorsque la poudre est totalement sèche.

Savons noirs

Le savon noir végétal appelé aussi savon mou est élaboré à partir de potasse et d'un corps gras (huiles végétales de lin, tournesol, chanvre, olive...). D'aspect sirupeux à partir de 10% de concentration de savon, il peut aussi se présenter sous forme pâteuse du fait d'une plus forte concentration en savon (40% et plus). Excellent nettoyant multi-usages, le savon noir dégraisse, détache, nettoie et fait briller presque tous les types de surfaces dans la maison et à l'atelier. Ses autres applications multiples au jardin ou pour le soin des animaux en font un produit économique et indispensable.



Un peu d'histoire

22

On retrouve les traces des premiers savons en Asie Mineure et autour du bassin méditerranéen près de 3000 ans avant Jésus Christ. La famille des savons noirs (ou savons mous) se distingue des autres par sa saponification à la potasse (et

non la soude). Les premiers savons noirs reconnus dans la littérature sont traditionnellement élaborés à partir d'huile de lin ou de chanvre en Europe du Nord. Depuis un siècle les origines des huiles se sont diversifiées et on retrouve ainsi des huiles pures ou des mélanges de lin, chanvre, olive (grignon), colza, palme, palmiste...

Savons noirs

La fiche technique

Quelques caractéristiques techniques

- Forte concentration en savon : 12% sur le poids total pour le savon noir liquide, 40% pour le savon noir pâte
- Couleur ambrée et odeur caractéristique
- Un pH autour de 9%

Intérêt écologique



Le savon noir liquide de La droguerie écologique® est fabriqué à partir d'huile 100% issue de lin Bio cultivée en Europe occidentale. Sans ajout de colorant, ni conservateur. Production et conditionnement en Europe Occidentale. Produit certifié Ecodétergent à base d'ingrédients Bio par ECOCERT GREENLIFE. Large spectre d'utilisations. Sans risque pour l'homme et pour l'environnement.

Fortement concentré en savon, le savon noir pâte de La droguerie écologique® est fabriqué à partir d'huile 100% issue de tournesol Bio cultivé en France. Sans ajout de colorant, ni conservateur. Production et conditionnement en France. Produit certifié Ecodétergent à base d'ingrédients Bio par ECOCERT GREENLIFE. Large spectre d'utilisations. Sans risque pour l'homme et pour l'environnement.

Précautions

- Ne présente aucune toxicité ni pour l'organisme, ni pour l'environnement. Ne pas avaler. En cas de contact avec les yeux, rincer abondamment à l'eau claire. Si l'irritation persiste, consulter un médecin. Tenir hors de portée des enfants.

Conservation

- Conserver à l'abri de la chaleur entre 8°C et 30°C. Se conserve plusieurs années.



Conditionnement

Bouteille 1l
Bidon 5l
Pot 1kg



Savons noirs

Les recettes

Les usages et recettes élaborées à partir du savon noir sont si nombreux que nous nous contenterons d'en citer les principaux. Vous trouverez aisément sur le web de nombreuses autres applications. Le savon noir nettoie, dégraisse, nourrit en profondeur et fait briller tous les sols (carrelages, tomettes, terres cuites, céramiques, revêtements plastifiés, marbres, parquets en bois, ardoises, bétons cirés, linoléums, etc.).

Les dosages des recettes ci-contre sont exprimés avec le savon noir liquide de La droguerie écologique®. Si vous utilisez le savon noir pâte de La droguerie écologique® diluez 1 part de savon pâte avec 2 parts d'eau chaude pour obtenir 3 parts de savon liquide.

Cuisine

Faire son liquide vaisselle (pour les militants !)

Dans une bouteille plastique vide (idéal ancienne bouteille de liquide vaisselle réutilisée) versez un demi verre de savon noir, 2 CS de bicarbonate de soude et 10 gouttes d'huile essentielle dans 500 ml d'eau tiède. L'efficacité de ce mélange n'égale toutefois pas celle du fameux lauryl sulfate (ou laureth sulfate) présent dans tous les liquides vaisselle

Taches de graisse sur cuisinières, plans de travail, hottes, four...

Fortement dégraissant, le savon noir nettoie et enlève toutes les taches de graisse sur les cuisinières, plaques de cuisson de tous types, hottes, fours, plans de travail, évier... Mode d'emploi : un peu de savon noir liquide sur une éponge. Laver, puis rincer à l'eau chaude

Poêle, friteuse, plaque de cuisson encrassées : pour les surfaces vraiment encrassées, préparez vous un petit mélange 1 part de savon noir pâte et 4 parts de Blanc de Meudon, frotter vigoureusement et rincer.

tiède ou chaude. Laver et éponger.

Pour les parquets et les tomettes, utilisez de l'eau tiède pour ne pas altérer la couche d'huile dure protégeant ceux-ci. Le savon noir est légèrement gras. Il contient une proportion d'huile non saponifiée, qui dépose un film protecteur, nourrissant et légèrement brillant sur les surfaces au sol.

Ménage général

Entretien général

Pour toutes surfaces non fortement tachées et grasses, une CS de savon noir liquide diluée dans 2 litres d'eau tiède.

Fabriquer son nettoyant multi-usages

Dans un flacon de vaporisateur de 1 litre, 1 CS de savon noir liquide, un bol de vinaigre d'alcool et deux bols d'eau avec une douzaine de gouttes d'huile essentielle. Pour vitres, carrelages, évier, céramiques...

Pâte détachante

Une part de bicarbonate, une part de Blanc de Meudon et une part de savon noir liquide (éventuellement quelques gouttes d'huiles essentielles) dans un pot se refermant. Laisser sécher 24 heures le mélange. Bien refermer après usage.

Ustensiles en cuivre, laiton, argent...

Pour l'entretien général, faire tremper dans une bassine d'eau tiède avec 4 à 5 CS de savon noir liquide pendant 10 minutes. Sortir et essuyer (ne pas rincer).

Sols et carrelages

Un des domaines où le savon noir excelle. Mode d'emploi : diluer 2 à 3 CS de savon noir liquide dans 5 litres d'eau

Lessive et linge

Fabriquer sa lessive

Dissoudre 1 part de savon noir liquide dans 3 parts



Savons noirs

Les recettes

d'eau tiède dans un flacon étiqueté. En fonction de la dureté de votre eau, vous pouvez incorporer une solution de soude en cristaux diluée après refroidissement (1/4 part de soude en cristaux dans 1/2 part d'eau bien chaude). Vous pouvez rajouter aussi une dizaine de gouttes d'huile essentielle à votre préparation. Bien mélanger. Pour une lessive machine de 5 kilos, utilisez un verre de cette lessive préparée.

*Dans un flacon
1 part de savon noir liquide
3 parts d'eau*

*si besoin, ajoutez : 1/4 part de soude en cristaux
et une dizaine de gouttes d'huile essentielle*

Enlever les taches tenaces du linge : col de chemise, poignets, aisselles...

Appliquer sur la tache quelques gouttes de savon noir liquide. Laisser agir 1/2 heure, frotter à la main et mettre en machine ensuite. Vous pouvez aussi vous fabriquer un spray détachant linge et vaporiser sur la tache (dans une bouteille à bouchon spray : 1 part de savon noir liquide et 2 parts d'eau).

Bricolage

Nettoyage des mains après bricolage, peinture...

Directement au savon noir. Bien rincer ensuite (ne pas oublier que le produit est alcalin). Pour les taches de graisses tenaces, le cambouis, il est conseillé de se faire une petite préparation (1 part de Blanc de Meudon, une part de savon noir).

*Dans une tasse :
1 part de Blanc de Meudon
1 part de savon noir liquide*

Nettoyage des pinceaux

Éviter au maximum les solvants même d'origine végétale pour nettoyer les pinceaux (coûteux, polluants et légèrement agressifs pour les poils). Enlever au préalable le plus gros avec du papier journal. Le savon noir et l'eau tiède à chaude permettent de nettoyer dans la plupart des cas les peintures (même à l'huile) et regraisser légèrement les poils des pinceaux, gage de longue vie.

Hydrofuger les enduits à la chaux

Sur un enduit ou une peinture à la chaux frais d'au moins 10 heures appliquer une solution (1 part de savon noir liquide et 2 parts d'eau). Un savon de chaux se crée et dépose un film protecteur hydrofuge et antistatique du plus bel effet (légèrement satiné). Pour tadelakt, stuc, marmorino, peinture ou badigeons à la chaux.

*Dans un pot :
1 part de savon noir liquide
2 parts d'eau*

Jardin

Pucerons et autres petits insectes indésirables

Le savon noir est bien connu des jardiniers bio. Protégez vos rosiers, fleurs, plantes d'appartement... en vaporisant votre préparation.

*Dans un vaporisateur de 1 litre :
1 litre d'eau tiède
2 CS de savon noir liquide*

Nettoyage des outils de jardin et autre matériel rustique.

Soin des animaux

Pour le toilettage du poil de vos animaux

Le savon noir est bien connu des éleveurs bio pour nettoyer le pis des animaux. S'utilise aussi comme shampoing pour les chiens, chevaux... pour le soin des ongles, des sabots...



Savon en paillettes



Les paillettes de savon de La droguerie écologique® sont obtenues à partir de bondillons (en forme de nouilles) de savon fabriqués en France uniquement avec de la soude et des huiles végétales certifiées bio de palme et de coco. Les molécules du savon sont amphiphiles, ce qui donne à celui-ci la propriété de dissoudre les graisses lorsqu'il est utilisé avec de l'eau. Les paillettes de savon concentré (78% de savon) sont particulièrement efficaces, écologiques, hypoallergéniques et économiques pour de multiples travaux ménagers, faire sa lessive, son savon, etc.



Un peu d'histoire

L'invention du savon date de 3000 ans en Syrie. Les premiers savons étaient obtenus avec les matières grasses disponibles sur place (graisse de chèvre, huile d'olive...) et de la soude végétale. Le savon a aussi été utilisé plus tard comme shampoing par les Gaulois qui le fabriquaient avec des cendres et du suif.

À partir du XV^e siècle, du savon est produit dans la région marseillaise avec de l'huile d'olive. La soude (à l'époque le mot «soude» désignait le carbonate de sodium) provient d'abord des

cendres obtenues par la combustion de plantes comme la salicorne ou la fougère. En 1823, le chimiste français Eugène Chevreul explique la réaction de saponification et démontre que les corps gras sont formés d'une combinaison entre le glycérol et des acides gras. Au XIX^e siècle, des huiles de coprah et de palme venant d'outre-mer sont employées dans les savons. Depuis le XX^e siècle, le savon est concurrencé par les tensioactifs synthétiques qui sont utilisés dans les détergents, les gels douches et les «savons sans savon».

Savon en paillettes

La fiche technique

Quelques caractéristiques techniques

- Paillettes de savon blanc concentré à 78% et comprenant de la glycérine naturelle
- Hypoallergénique
- Sans adjuvant, sans conservateur ni parfum
- Biodégradabilité supérieure à 98%

Intérêt écologique



Uniquement élaborées à partir d'huiles végétales de coco et de palme provenant de cultures certifiées en Agriculture Biologique. Cette origine garantit notamment le respect des populations locales et des cultures vivrières contrairement à la plupart des huiles de palme conventionnelles. Produit certifié Ecodétergent à base d'ingrédients Bio par ECOCERT Greenlife. Forte concentration de savon permettant un large spectre d'utilisations. Fabrication et conditionnement en France. Emballage en kraft.

Stockage

- Se conserve 2 ans à l'abri de la chaleur dans un emballage fermé pour maintenir une relative humidité aux paillettes (ce qui rend leur dissolution dans l'eau plus aisée).

Précautions

- Tenir hors de portée des enfants.



Conditionnement
Sac Kraft 1kg



Savon en paillettes

Les recettes

Faire sa lessive

Quelques conseils préalables concernant la lessive

Avant toute chose renseignez vous sur la dureté de l'eau (présence de calcaire) dans votre région. Ceci vous permettra de décider de l'utilité d'y ajouter des adoucissants ou des agents anti-calcaire comme de la soude en cristaux ou du vinaigre blanc (des agents anti-calcaires sont présents dans la plupart des lessives que cela soit nécessaire ou non). Pour le linge plus fortement taché, faire un trempage au préalable et appliquer un peu de savon noir, de percarbonate de soude ou de savon détachant directement sur la tache selon les cas. Dans tous les cas, s'informer, observer et réfléchir pour utiliser rationnellement vos produits.

Lavage à la main des textiles délicats et du linge bébé

Les paillettes de savon sont particulièrement indiquées pour le lavage à la main des textiles délicats : laine, soie, lingerie, layette, etc. On laisse tranquillement tremper le linge dans l'eau chaude savonneuse (paillettes totalement dissoutes) sans trop frotter (les frottements usent le linge délicat). L'eau doit être au minimum tiède car les paillettes de savon se dissolvent mal à basse température.

Les paillettes de savon de ménage contiennent de la glycérine, ne provoquent pas d'allergie, et sont particulièrement recommandées pour les bébés et les personnes ayant des problèmes de peau.





Savon en paillettes

Les recettes

Recette pour 1 litre de lessive liquide

Vous pourrez faire 160 lessives avec 1 kilo de savon. Il est préférable de dissoudre dans de l'eau chaude ou bouillante les paillettes de savon plutôt que de les mettre directement dans le tambour de la machine à laver. Vous éviterez ainsi le risque que quelques paillettes non dissoutes ne viennent décolorer une partie d'un textile.

- Faire bouillir 1 litre d'eau
- Ajouter les paillettes de savon de ménage (40-45 gr) et mélanger jusqu'à ce que le savon soit totalement dissous.

Attention à ne pas dépasser la dose de paillettes, la lessive se fige à froid et devient difficilement utilisable en machine.

- Ajouter ou pas 4 à 8 gouttes d'huile essentielle au choix : lavande, orange...
- Mettre le tout dans un bidon récupéré d'au moins 2 litres afin de pouvoir mélanger vigoureusement votre préparation et de rendre votre lessive fluide. Si vous avez bien pris soin de respecter les proportions, votre mélange reste fluide dans le bidon.

Mettre un verre de lessive (entre 125 et 150 ml) par machine directement sur le linge.

On peut associer à ce mélange selon la situation :

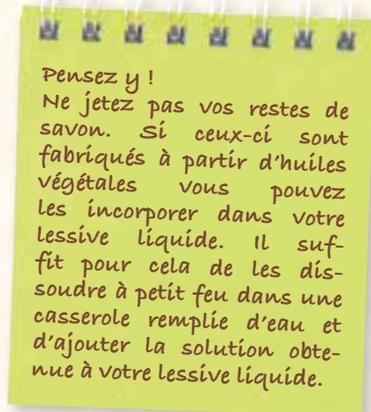
- 1 CS de cristaux de soude (à dissoudre dans un verre d'eau chaude) en fonction de la dureté de votre eau ou si le linge est très sale dans la machine.
- 1 verre de vinaigre blanc dans le bac à adoucissant (l'odeur disparaît avec le séchage), enlève les derniers résidus de calcaire, ravive les couleurs, empêche le linge noir de devenir gris, adoucit le linge...

Attention cependant, le vinaigre altère certains élastiques (culotte, couches lavables, etc.) et déforme certains textiles synthétiques.

- **BLANC** : 1 à 2 CS de percarbonate de soude selon l'importance des taches directement dans le tambour de la machine.
- **COULEURS** : 2 à 3 CS de bicarbonate de soude dans le bac à lessive (En plus d'adoucir l'eau, il désodorise, aide à éliminer les taches de graisse et amplifie l'action du savon).
- Les balles de lavage permettent d'obtenir un lavage plus performant en brassant et battant le linge. Le linge est mieux lavé, mieux rincé, plus doux et plus facile à repasser.

Base pour savon

Les paillettes de savon sont idéales pour se préparer une base pour fabriquer ses savons. De nombreuses recettes à partir d'eau chaude, de paillettes de savon et d'adjuvants naturels (huiles végétales, miel, hydrolats...) sont disponibles sur le Web.



Cire d'abeille en pépites



La cire d'abeille est une substance jaunâtre et plastique, sécrétée par les abeilles, qui en font les rayons de leurs ruches. C'est un produit plutôt rare car il faut pour les abeilles produire entre 5 et 7,5kg de miel, pour obtenir en parallèle 300 g de cire. Cette cire est récoltée en fin de saison, elle est obtenue sans solvant, par centrifugation et séparation du miel par eau bouillante. Douce au toucher et d'odeur agréable, la cire d'abeille est unique pour ses qualités filmogènes, hydratantes, protectrices, anti-statiques ainsi que pour ses propriétés assainissantes. Elle entre dans l'élaboration de nombreux produits comme les cosmétiques, les bougies, les produits pour le bois...



Un peu d'histoire

La date des débuts d'utilisation de la cire d'abeille se perd dans la nuit des temps et les premières écritures mentionnent son usage comme onguent, cosmétique et bien sûr matière première pour la fabrication des bougies. Considérée comme matière noble et précieuse, la cire d'abeille a été retrouvée dans la tombe de

plusieurs pharaons et servait de monnaie pour le paiement de l'impôt au temps des Romains.

Les récits mythologiques en font aussi état : un des plus fameux est l'histoire d'Icare qui utilisait de la cire pour sceller ses ailes et s'évader, avec son père Dédale, du labyrinthe où Minos les avait enfermés. Icare, imprudent, s'approcha trop près du soleil, la cire fondit, et Icare s'abîma en mer.

Cire d'abeille en pépites

La fiche technique

Quelques caractéristiques techniques

- Flotte sur l'eau : densité de 0,96
- Se liquéfie à 64°C
- Inflammable à 120°C
- Est dissoute dans de l'essence de térébenthine ou d'écorces d'oranges
- pH légèrement acide
- Non toxique pour l'environnement

Intérêt écologique



100% pépites de cire d'abeille garantie sans résidu de pesticide. Large spectre d'utilisations. Non toxique pour l'homme et pour l'environnement. Production et conditionnement en Europe Occidentale. Emballage en kraft. **Indice carbone très faible : 45 gr de CO₂**

Précautions

- A tenir hors de portée des enfants.

Conservation

- A l'abri de la chaleur, dans une boîte hermétique, dans un endroit frais et sec ; se conserve plusieurs années.



Conditionnement
Sac Kraft 400g



Cire d'abeille en pépites

Les recettes

Techniques de teintures au batik en Afrique et en Asie

Le batik était déjà connu dans l'Égypte ancienne, et de nos jours cet art traditionnel est encore présent en Chine, en Afrique, en Inde et en Indonésie. Chaque pays a développé ses méthodes, mais les techniques de base sont restées les mêmes.

Fabriquer un batik nécessite traditionnellement un tissu en fibres naturelles (coton, lin, soie...) de la cire d'abeille et des pigments (indigo...). Sur un tissu blanc, l'artiste applique la cire là où il ne veut pas de couleur, dessinant sur le tissu le motif du batik. Le tissu est ensuite plongé dans un bain de pigments, qui donnera la couleur de fond au tissu.

Rincer, étendre et laissez sécher complètement sans retirer la cire. Ne pas sécher au sèche-linge, ne pas le tordre.

Lorsque le tissu est sec, choisir les endroits où une deuxième couleur sera appliquée. On peut alors soit éliminer la cire (voir étape suivante) et en appliquer une deuxième couche sur les endroits à masquer pour le deuxième bain de couleur, soit ajouter une autre couche de cire à la première application.

Plonger ensuite le tissu dans le bain de teinture de la deuxième couleur, et ainsi de suite pour toutes les couleurs.

Pour enlever la cire, posez du papier buvard sur une planche à repasser. Étendez le tissu avec plusieurs épaisseurs de papier absorbant posées dessus.

Réglez le fer à repasser un cran au-dessous de «Coton».

Repassez des deux côtés et changez le papier à mesure qu'il s'imbe de cire.

Enfin, lavez le batik soigneusement, faites-le sécher et repassez-le normalement.

Entretien des bois à l'intérieur

La cire d'abeille a des propriétés hydrofuges, anti-statiques et nourrissantes très intéressantes, permettant de protéger le bois et les cuirs. Aussi, nous vous proposons quelques recettes pour l'entretien de vos meubles et de vos cuirs.

L'encaustique

Pour toutes surfaces de bois non sollicitées, à l'intérieur. Nourrit, protège le bois, est antistatique et hydrofuge. Placez une petite quantité de cire dans un contenant en verre qui ferme bien. Vous pouvez utiliser l'essence de térébenthine Kreidezeit (doublement rectifiée) et recouvrir les pépites de cire.

24 heures plus tard, les pépites ont absorbé l'essence et forment une pâte homogène. Cette pâte doit être à nouveau diluée avec de l'essence pour devenir liquide. Par exemple, pour deux parts de pâte, ajoutez 1/2 part ou plus de térébenthine Kreidezeit et mélangez bien avec une spatule de bois. Chaque jour, faites la même opération en ajoutant un peu d'essence, plus ou moins, suivant que vous le jugez nécessaire, jusqu'à ce que la cire demeure liquide. Laissez reposer de nouveau jusqu'à une parfaite homogénéisation (proportion au final d'environ 50/50).

Attention, l'usage de l'essence de Térébenthine nécessite certaines règles de précautions (lire attentivement les indications portées sur le pot).

Il est indispensable que cette encaustique ait la consistance d'un liquide onctueux pour qu'elle puisse pénétrer dans les pores du bois.

Application : Appliquez au chiffon, non pelucheux et lustrez après séchage. Cette cire liquide peut



Cire d'abeille en pépites

Les recettes

également être appliquée au pinceau. Imprégnez généreusement le bois, quitte à enlever aussitôt après avec le pinceau ce qui vous semble être un excédent de cire.

Une fois que le meuble est bien imprégné de cette cire liquide, laissez-la sécher de 6 à 8 jours, jusqu'à ce que le bois ait absorbé le plus de cire possible. Après cette période de séchage, ne soyez pas étonné qu'au toucher à main nue, le meuble ainsi encaustiqué vous semble collant, c'est normal ; ce n'est que l'excédent de cire qui n'a pas pu pénétrer. Le bois a absorbé ce dont il avait besoin pour le temps présent. Il est maintenant nécessaire d'enlever ce superflu de cire, en frottant vigoureusement avec un chiffon dans le sens du grain du bois, pour ôter toute la cire qui est encore en surface. Conserver votre reste d'encaustique dans un récipient en fer blanc hermétique.

Attention, ces recettes sont délicates à mettre en œuvre et peuvent occasionner un danger pour vous et vos enfants. L'usage de l'essence de Térébenthine nécessite certaines règles de précautions (lire attentivement les indications portées sur le pot) et peut s'enflammer. Tenez vos enfants éloignés et la Térébenthine loin du feu.

Crème encaustique pour meubles

Faire d'abord réagir la cire avec l'essence de Térébenthine de manière à obtenir une pâte jaune à laquelle vous ajoutez l'huile de lin. Faire chauffer doucement le mélange au bain-marie pour obtenir une bonne homogénéisation. Laissez ensuite refroidir afin d'obtenir une pâte idéale pour l'entretien de vos meubles. Avant de passer une couche d'entretien avec cette préparation, veillez à bien nettoyer les parties encrassées.

Application : L'entretien des meubles peut se faire avec un pinceau, celui-ci permet la répartition d'une

couche de cire fine et régulière. Veillez à bien aérer pendant l'application et le séchage. Lustrer après séchage.

La cire permet de retarder les salissures et l'usure de vos meubles. Cette « crème » donnera une brillance lumineuse et satinée à la surface de vos meubles.

*1 part cire d'abeille
1 part huile de lin
1 part essence de térébenthine*

Entretien des chaussures

Cirage à l'ancienne

Dans un premier récipient, dissoudre la cire et l'essence de térébenthine et ensuite porter le mélange à feu doux au bain-marie.

Ensuite, ajoutez le savon en pépites dans l'eau bouillante dans un second récipient et remuez jusqu'à dissolution, laissez refroidir.

- Enfin, incorporez le mélange savonneux dans la cire fondue en remuant rapidement pour l'émulsion. Ajoutez les huiles essentielles, mélangez puis verser dans une bouteille bien hermétique (sinon risque d'évaporation). Cirez vos chaussures à l'aide d'une vieille chaussette en laine... vous serez agréablement surpris.

*100g de cire d'abeille
60cl d'essence de térébenthine
60cl d'eau bouillante
25g de paillettes de savon
15g d'huiles essentielles au choix*

Liant pour peintures

Faire fondre les 2 éléments à feu doux au bain-marie, on obtient ainsi un liant pour peinture à utiliser avec ou sans pigments, pur, ou encore dilué à la Térébenthine.

*1 part de cire d'abeille
30 parts d'huile de lin*



Cire d'abeille en pépites

Les recettes

Fabrication des bougies

La cire d'abeille pure est idéale pour la fabrication des bougies. Outre leur intérêt écologique, on obtient aussi des bougies sans dégagement de fumée noire, qui ne coulent pas, se consomment complètement et sentent délicieusement bon.

Fabrication à la chandelle

Pour les fabriquer, on trempe la mèche de manière répétée dans la cire liquide chaude à 70°C environ (chauffée au bain-marie), en laissant refroidir entre chaque bain. La cire se dépose de manière concentrique tout autour de la mèche en couches successives. Cette méthode traditionnelle permet d'obtenir de longues bougies coniques.

Fabrication de bougies moulées

La fabrication de bougies à la cire moulée est plus délicate, la cire d'abeille ne se rétractant pas au refroidissement et restant souvent collée au moule. Il est donc conseillé d'acheter des moules souples, souvent en silicone, dans des magasins spécialisés en cuisine ou en loisirs créatifs.

Soin des animaux

Traiter les sabots fendus, craquelés des animaux.

Mélangez à parts égales la cire fondue et le miel. Le mélange constitue un bon remède à faire chez soi pour traiter les sabots craquelés des animaux. Nettoyez la craquelure et séchez-la avant d'appliquer le mélange.

*1 part de cire d'abeille
1 part de miel*

Pommades et crèmes

La cire d'abeille rentre dans la composition de nombreuses pommades et crèmes de soins.

Les pommades sont des préparations semi-solides constituées de corps gras sans présence d'eau. De nombreuses recettes (faites votre recherche et vos choix sur le Web) existent et mettent en œuvre des mélanges de cire d'abeille, d'huiles végétales, d'huiles essentielles, de macérats huileux de plantes, etc.

Les crèmes sont des émulsions de corps gras (composants des pommades) et d'eau (eau distillée, eau florale...) en présence d'émulsifiant.



Percarbonate de soude

Peu de produits ménagers possèdent autant de propriétés et de possibilités d'utilisations que le percarbonate de sodium ($2\text{Na}_2\text{CO}_3 \cdot 3\text{H}_2\text{O}_2$).

Appelé aussi eau oxygénée solide, le percarbonate est un blanchissant, dégraissant, nettoyant, détartrant, adoucissant, désodorisant, oxydant... et peut remplacer l'eau de javel dans la plupart de ses applications. Une fois dissous dans l'eau il se décompose en :

- carbonate de sodium ou cristaux de soude, agent de surface tensioactif.
- peroxyde d'hydrogène, (eau oxygénée) blanchissant à base d'oxygène.

Non bioaccumulable, son impact sur l'environnement est réduit. Il est fabriqué à partir de matières premières naturelles communes (eau, sel, craie...) Excellent blanchissant utilisé dans de nombreuses lessives du marché, le percarbonate délivre de l'oxygène

et agit comme détachant pour dissoudre rapidement et entièrement toutes sortes de taches tenaces tel que le thé, le café, le vin rouge, l'herbe, les taches de fruits, de transpiration ou bien encore de sang... Le percarbonate est idéal pour préserver de façon naturelle la blancheur de votre linge même après de nombreux lavages, car il évite la grisaille due au calcaire. Son pH alcalin lui permet d'adoucir l'eau, d'accroître l'efficacité des agents nettoyants et de dissoudre des matières grasses. Les très nombreuses propriétés moins connues de ce produit vous permettent de l'utiliser aussi comme produit ménager et d'entretien de la maison.



Un peu d'histoire

On peut faire remonter les débuts du développement du percarbonate aux années 60 quand les lessiviers européens ont recherché un agent blanchissant moins corrosif et moins dangereux

que le chlore pour leurs produits. Depuis les années 90 l'usage du percarbonate s'est généralisé à travers le monde.

Percarbonate de soude

La fiche technique

Quelques caractéristiques techniques

- Poudre faible granulométrie, cristalline et blanche.
- Soluble dans l'eau ; propriétés nettoyantes, désodorisantes, blanchissantes, détachantes et de fixation des couleurs.
- pH de 10.5 (basique) et est classé GHS03, GHS05, GHS07. Fort pouvoir oxydant.



Intérêt environnemental

Production et conditionnement en Europe occidentale à partir de matières premières communes (sel, eau, craie). Emballage en kraft. Large spectre d'utilisations. **Indice carbone faible : sac kraft 1 kg = 185 gr CO₂**

Stockage

- Conserver dans un récipient étanche ventilé et sec à l'abri de la chaleur (des flammes nues et des surfaces chaudes) < 40° et de l'humidité < 75%. Tenir et stocker à l'écart des vêtements et matières combustibles. Conserver uniquement dans le récipient d'origine. Tenir hors de portée des enfants et garder sous clef.

Précautions

Porter des gants de ménage pour mettre au point ou appliquer les recettes mettant en œuvre le percarbonate.

Ne pas mélanger ce produit avec un acide : risque de réactions fortes (dégagement chaleur...). Ne pas appliquer sur de l'aluminium.

Ne pas appliquer sur les surfaces cirées ou peintes. Pour la lessive, attention aux textiles délicats et au linge de couleur. Information réglementaire :

Dangereux - Respecter les conditions d'emploi.

- Peut aggraver un incendie : comburant. Nocif en cas d'ingestion. Provoque des lésions oculaires graves. Peut être corrosif pour les métaux.
- Lire l'étiquette avant utilisation. Porter des gants de protection, des vêtements de protection, un équipement de protection des yeux, du visage. En cas de contact avec les yeux : rincer avec abondance à l'eau pendant plusieurs minutes, enlever les lentilles de contact si la victime en porte et si elles peuvent être facilement enlevées. Continuer à rincer. Appeler immédiatement un centre anti-poison ou un médecin. Prendre toutes précautions pour éviter de mélanger avec des matières combustibles/liquides comburants. Ne pas fumer. En cas de consultation d'un médecin, garder à disposition le récipient ou l'étiquette. Eliminer le contenu / récipient dans une déchèterie agréée.



Conditionnement

Sac Kraft 1kg



Percarbonate de soude

Les recettes

Le percarbonate de soude de la droguerie écopratique® est plus concentré en matières actives et plus efficace que la plupart des «blanchissants oxygénés» que l'on trouve dans le commerce et qui sont des mélanges à base de percarbonate de soude, bicarbonate de soude ou autre azurant optique...

Blanchissant et détachant du linge

Le percarbonate de soude se décompose dans l'eau pour donner de l'eau oxygénée et du carbonate de sodium. Le carbonate de sodium augmente le pH, ce qui améliore l'efficacité des agents détergents. L'eau oxygénée ou peroxyde d'hydrogène (H_2O_2) est un agent blanchissant efficace grâce à ses propriétés oxydantes.

Voici quelques méthodes pour blanchir le linge, car avec le temps, le linge blanc a tendance à jaunir.

Le percarbonate est efficace idéalement à 60° C, mais ses propriétés restent acceptables à partir de 40° C. Dose pour une machine pleine de 4 à 5 kg.

- pour le blanc : 1 CS
- pour éliminer les taches colorées : 2 CS
- pour le lavage à la main ou le trempage : 1 CS

Pour détacher le linge avant lavage : faire tremper le linge taché dans un mélange d'eau chaude (à 40°C) et de percarbonate de soude (1 à 3 cuillère(s) à soupe par litre). Frotter les taches puis mettre le linge en machine.

Sur les taches difficiles, café, tomate, transpiration... : appliquer une pâte de percarbonate de soude et d'eau chaude (40 à 50°C) et laisser poser quelques temps avant de laver.

Le percarbonate est efficace sur toutes les taches organiques comme : le thé, le café, le vin rouge, le chocolat, le jus de fruit, les taches de fruits, de soda, de carotte, de beurre, de mayonnaise, les graisses de cuisine, la sauce tomate, la vinaigrette, l'huile d'olive, le jaune d'œuf, la betterave, le maquillage, le rouge à lèvres, le parfum, la transpiration, l'encre,

l'herbe, la boue, la suie, le calcaire, l'urine, les taches d'animaux domestiques...

Il pourra être utilisé sur des supports comme : le linge blanc et couleur grand teint, (à éviter sur les tissus ou couleurs sensibles, tester d'abord sur une zone peu visible) les bavoirs, les torchons, les serviettes de table, les nappes, les tapis, les draps, les moquettes, les rideaux, les tissus lavables à l'eau, les couches lavables...

Grand nettoyage des torchons

Pour redonner à votre torchon sa blancheur d'origine. Préparer une bassine d'eau à 60°C, y dissoudre du percarbonate (proportion de 1 part pour 10 parts d'eau). Laisser tremper toute la nuit. Le matin bien rincer ou mettre à la machine.

Préparation de votre solution de percarbonate dilué

Cette préparation constitue un nettoyant multi-usage performant et sert pour de nombreuses recettes. Dans une bouteille spray dissoudre dans un demi-litre d'eau chaude (à 50°C) 1 CS de percarbonate. Remuez doucement pour faire dissoudre le percarbonate sans boucher la bouteille (cette opération entraîne un dégagement gazeux qui doit pouvoir se libérer). Laisser tiédir puis fermer votre bouteille. La solution obtenue n'est active que pendant 4 heures, nous vous conseillons de la préparer au fur et à mesure de vos besoins.



Percarbonate de soude

Les recettes

Dégraissage des hottes

Appliquez en spray ou directement sur un vieux chiffon votre solution de percarbonate sur la hotte. Le pouvoir dégraissant du percarbonate vous étonnera.

Nettoyage du réfrigérateur

Surtout ne jamais utiliser d'eau de javel dans votre réfrigérateur. Son usage libère des composés organochlorés toxiques persistants dans votre frigo. Après avoir vidé votre réfrigérateur, vaporisez du vinaigre d'alcool bio puis votre solution de percarbonate. Rincez et séchez à l'aide d'un carréponge ou d'un chiffon propre.

Nettoyage du four

Vous le savez peut-être les détergents pour le four sont parmi les produits ménagers les plus toxiques sur le marché. Avec un peu de patience vous pourrez désormais vous en passer pour un résultat comparable. Pour le four encrassé saupoudrez généreusement du bicarbonate sur les taches de graisse cuites, vaporisez copieusement avec votre solution de percarbonate (1 CS de percarbonate dans 20 cl d'eau à 60°C) puis vaporisez du vinaigre d'alcool bio (1/3 de vinaigre pour 2/3 d'eau). Laissez agir 1 à 2 heures puis frottez vigoureusement avec une brosse végétale (pour les taches tenaces vous pouvez utiliser une spatule en plastique).

Casseroles

Pour détacher vos casseroles : remplir votre casserole d'eau chaude à 60°C, y dissoudre le percarbonate à raison de 2 CS par litre d'eau. Laissez agir pendant une heure puis brossez à la brosse vaisselle ou à l'aide d'un grattoir en cuivre si nécessaire. Vous pouvez

renouveler l'opération si besoin. Ne pas utiliser sur l'aluminium.

Planches à découper

et toutes surfaces utilisées pour la préparation des aliments avant leur cuisson ainsi que les germoirs, les lunchs box en plastique, spatules et tous contenants pouvant garder de mauvaises odeurs. Mélangez dans 1 litre d'eau bien chaude, quelques gouttes de savon liquide et 1 à 2 CS de percarbonate. Brossez les objets avec ce mélange (éventuellement laissez tremper) puis rincez abondamment.

Nettoyer théières, bouilloires

ou autre contenant difficile d'accès. 2 CS de percarbonate à verser dans 1 litre d'eau bien chaude. Laisser agir une heure et bien rincer plusieurs fois. Idéal pour les théières en verre, délicates à nettoyer.

Entretien des joints de carrelages

Fait merveille pour nettoyer les joints avec traces de moisissures et de graisse. Appliquer votre solution de percarbonate. Laisser agir. Brossez avec une vieille brosse à dents. Bien rincer.





Percarbonate de soude

Les recettes

Rideaux de douche

Les rideaux de douche deviennent gris et sont tachés par les moisissures au bout de quelques mois. Leur nettoyage avec les produits classiques est mal-aisé. La solution : les faire tremper une nuit dans une bassine d'eau bien chaude avec du percarbonate (proportion : 2 CS pour 1 litre d'eau chaude).

Nettoyage des sols carrelés

1 CS de percarbonate à verser dans un seau de 2 litres d'eau chaude. Attention ne pas utiliser sur sols cirés ou huilés.

Déboucher les canalisations

2 CS de percarbonate à verser dans la canalisation et de l'eau bouillante par dessus.

Nettoyer les poubelles

Verser de l'eau bien chaude puis votre percarbonate. Brosser et rincer ensuite.

Hygiène des litières

Le percarbonate est un excellent éliminateur d'odeur et particulièrement quand il est associé au bicarbonate de soude. Pour cela faites une pâte (1 part percarbonate pour 2 parts bicarbonate avec de l'eau chaude) que vous appliquerez sur la surface de la litière. Laissez agir une heure. Brossez pour éliminer la poudre.

Nettoyage et dégraissement du bois extérieur

Aide à éliminer mousses, lichens et champignons sur le bois. Enlève les taches de graisse. Nettoie les remontées de tanin. S'utilise pour remettre à neuf les bois grisailés par les intempéries : terrasses, bardages, barrières, mobilier de jardin, meubles... Préparer un seau en mélangeant jusqu'à dissolution 10 parts d'eau tiède (autour de 40°C) et une part de percarbonate de soude. Ensuite appliquer la solution au pinceau large ou brosse à badigeon et brosser légèrement. Laisser agir 15 à 20 minutes. Brosser ensuite avec une brosse à fibres dures (coco...).

Ne pas oublier de rincer copieusement ensuite. Vous pouvez après séchage appliquer une couche d'huile de lin siccative après avoir neutralisé votre bois avec une solution de vinaigre d'alcool coupé d'eau.

Entretien des terrasses extérieures

Nettoyage des joints comme à l'intérieur mais aussi des lichens et salissures sur les pierres, grès cérames, etc. Bien rincer surtout en présence de pierres calcaires (dalles de marbre...). Solution : 2 à 3 CS de percarbonate dans un litre d'eau chaude.

Une règle générale : avec le percarbonate soyez patient n'essayez pas d'accélérer son action en forçant les doses, renouvelez plutôt l'opération.

Soude en cristaux

Concentrée

La soude en cristaux concentrée Na_2CO_3 (près de 3 fois plus active que les cristaux de soude hydratés traditionnels) est un sel connu depuis longtemps pour ses usages multiples en produit ménager. Véritable produit multi-fonctions, cette poudre soluble dans l'eau nettoie, désodorise, dégraisse fortement. Son pH alcalin permet de neutraliser les acides, détartre et dissoudre les matières grasses sur le linge. On peut aussi l'utiliser pour nettoyer l'émail (baignoire, WC, lavabo...), le marbre, ou encore déboucher les plomberies (bouchon organique). Permet également le nettoyage de diverses surfaces fortement encrassées (hotte, poubelle, porte du four, toilettes, réfrigérateur...). Son effet adoucissant accroît l'efficacité des agents nettoyants habituels (lessive, liquide vaisselle). En bricolage, la soude en cristaux facilite le décollage du papier peint et des vieilles peintures.

Soude en cristaux concentrée

Kristal-soda geconcentreerd

La soude en cristaux (près de 3 fois plus active que les cristaux de soude hydratés) est un sel connu depuis longtemps pour ses usages multiples en produit ménager. Cette poudre soluble dans l'eau nettoie, désodorise, dégraisse fortement, saponifie les graisses et neutralise les acides. Elle est également utilisée pour le nettoyage de matières premières (sel et craie).

Geconcentreerde Kristal-soda is 3 keer werkzaamere dan gewone gehydrateerde soda. Het is een zout dat bekend staat om zijn passiviteit als het in water oplosbaar wordt. Het neutraliseert zuren en saponificeert vetten.



La droguerie écopratique

Faites vous-même vos produits ménagers

Maak je eigen huishoudproducten

Soft impact

IC 75 g CO₂

Nettoyant et

dégraissant universel

veel reinigings-

middel en ontvetter

500g



40

Un peu d'histoire

Jusqu'en 1850, la soude était obtenue par évaporation de l'eau des lacs salés en Egypte, Amérique du Sud... ou obtenue à partir des cendres de végétaux marins : la soude maritime

et la salicorne (four à goémon de Bretagne...). Pour obtenir une pureté plus grande, ces méthodes d'extraction ont été remplacées par des procédés chimiques à partir de sel de mer et de craie.

Soude en cristaux

La fiche technique

Quelques caractéristiques techniques

- Poudre cristalline soluble dans l'eau
- Nettoyant et dégraissant universel
- Présente un pH de 11,4
- Classification : GHS07



Intérêt environnemental

Fabrication et conditionnement en Europe occidentale. Fabriquée à partir de matières naturelles communes (craie, sel). Emballage en kraft.

Indice carbone faible : sac kraft 500gr = 75 gr CO₂

Conservation

- A l'abri de la chaleur < 30°C, et de l'humidité, se conserve presque indéfiniment. Tenir hors de portée des enfants sous clef.

Précautions

Information réglementaire : Dangereux - Respecter les conditions d'emploi. Lire l'étiquette avant utilisation.

- **Porter des gants de ménage pour mettre au point ou appliquer**

les recettes mettant en œuvre la soude en cristaux

- Provoque une sévère irritation des yeux.
- En cas de contact avec les yeux : rincer en abondance à l'eau pendant plusieurs minutes. Enlever les lentilles de contact si la victime en porte et si elles peuvent être facilement enlevées. Continuer à rincer. Si l'irritation oculaire persiste : Consulter un médecin. Porter des gants de protection, un équipement de protection des yeux, un équipement de protection du visage. Se laver soigneusement les mains après manipulation. En cas de consultation d'un médecin, garder à disposition l'emballage.

Éliminer le contenu du récipient dans une décharge agréée.

- Ne jamais neutraliser une solution de soude fortement concentrée directement avec un acide : dégagement de chaleur et risques de projections.

Problème de compatibilité :

- Ne pas mettre en contact avec l'aluminium.
- Évitez d'utiliser sur le chêne et le châtaignier.



Conditionnement
Sac Kraft 500g

41



Soude en cristaux

Les recettes

Concentrée

La vaisselle

Nettoyer la verrerie et la vaisselle tachée

Verres, carafes, flacons, vaisselle tachée par du thé, du café, des épices... Remplir le récipient avec la solution.

Agitez. Laissez agir quelques heures. Bien rincez à l'eau potable. Faites sécher goulot en bas. La vaisselle retrouve son éclat !

*20 à 40 gr de soude en cristaux
par litre d'eau chaude.*

Casserole/poêles brûlées

Ne convient pas pour le fer ni pour l'aluminium. Mettez une couche de soude en cristaux dans le fond de la casserole, ajoutez-y de l'eau bouillante pour couvrir. Mettez un couvercle et laissez agir une demie journée. Lavez et rincez.

Liquide vaisselle

Dans un litre d'eau chaude ajouter 2 CS de soude en cristaux, une tasse de savon noir liquide et quelques gouttes d'huile essentielle de citron.

Le ménage

Nettoyant tout usage

Lavez avec une éponge la cuisinière, les meubles de cuisine, salle de bain et lavabo, et peintures pour un résultat impeccable.

1 CS de soude par litre d'eau chaude.

ou cette recette plus élaborée

*-1CS de soude
-2 CS de savon noir liquide
-20 gouttes huile essentielle
-1 L d'eau chaude*

Ne pas confondre les cristaux de soude avec la soude caustique ou hydroxyde de sodium habituellement utilisée pour fabriquer les savons.

Nettoyer le sol

1 CS de cristaux de soude par litre d'eau bien chaude. Recette très économique et efficace. Ne pas utiliser sur surfaces cirées ou huilées.

Surfaces à dégraisser

Plan de cuisson, dessus de hotte, porte de four, aérateur... Nettoyer avec un vieux chiffon imprégné de la solution suivante

*-2 CS de soude
-1CS savon noir liquide
-1 L d'eau chaude*

Lessivage du linge

Neutralise la dureté de l'eau pour économiser les produits lessiviels

Quand on utilise du savon en paillettes pour laver le linge une grande partie du savon est inactivée par une eau dure, riche en calcaire. Pour enlever la dureté de l'eau, on ajoute à l'eau de lavage par litre et par degré de dureté 0,1 g de soude. Par exemple, pour 20 litres d'une eau de dureté 22, il faut ajouter 44g de soude. Attendre 10 minutes avant de procéder au lavage.

Pour le linge très sale

En machine : environ 3 CS de soude à dissoudre dans une tasse d'eau chaude, mettre dans le bac à assouplisseur. Nettoie en profondeur votre linge et le dépôt de calcaire dans la machine ; du 2 en 1 !

La chaleur augmente «l'activité» d'une solution de soude en cristaux diluée dans de l'eau et donc ses propriétés. Pour dissoudre plus aisément la soude en cristaux, utiliser de l'eau tiède et non froide.



Soude en cristaux

Les recettes

Concentrée

Décrassage

Terrasse encrassée

Diluez 2 CS de soude en cristaux dans un seau d'eau chaude. Frottez la terrasse à l'aide d'un balai brosse, ajoutez un peu d'huile de coude et le résultat sera surprenant !

Décrassage du réfrigérateur/congélateur

Une CS de soude en cristaux dans un litre d'eau chaude.

Nettoyez à l'éponge, repassez avec une éponge imprégnée de vinaigre blanc par exemple.

Décrassage des toilettes

Diluez un 1/2 verre de soude dans un seau d'eau chaude. Appliquez, laissez agir 15 minutes, brossez puis tirez la chasse d'eau. Opération à renouveler une fois tous les 15 jours, sert pour toute la tuyauterie (cuisine...).

Surfaces très encrassées

Pour grille de four, de barbecue, Il est souvent difficile de trouver une bassine assez large pour les faire tremper toute une nuit. Vous pouvez par contre fabriquer une pâte avec de la soude humidifiée, à appliquer sur les parties encrassées. Couvrir avec de vieux chiffons imprégnés de solution diluée de soude bien chaude. Le lendemain matin, frottez avec une éponge ou de la paille de fer, puis rincez.

Elimination des mauvaises odeurs et entretien des canalisations

Verser 3 CS de soude puis un verre de vinaigre dans l'ouverture. Attendez quelques minutes puis verser 2 litres d'eau bouillante. Cette opération ne vous dispense pas de nettoyer votre siphon de lavabo et d'en enlever les dépôts...

Elimination des lichens et des moisissures sur les surfaces en bois et en pierre

A l'aide d'une brosse à poils durs, frotter les parties à traiter avec une solution de soude (1 CS pour 1 litre d'eau). Le pouvoir alcalin élevé de la soude détruit les lichens et les moisissures. Avant d'appliquer tout traitement à base d'huile (peinture, lasure, etc.), neutraliser avec du vinaigre. On peut ainsi nettoyer toutes sortes de surfaces en bois

Bricolage et peinture

Nettoyage et dégrisement du bois extérieur

S'utilise pour nettoyer et uniformiser l'aspect des bois grisailleés par les intempéries : terrasses, bardages, barrières, mobilier de jardin, meubles... Attention : blanchit le bois légèrement plus que le percarbonate. Préparer un seau en mélangeant jusqu'à dissolution 10 parts d'eau tiède (autour de 40°C) et une à deux parts de soude en cristaux. Ensuite appliquer la solution au pinceau large ou brosse à badigeon et broser ensuite avec une brosse à fibres dures (coco...). Ne pas oublier de rincer copieusement ensuite. Vous pouvez après séchage appliquer une couche d'huile de lin siccative après avoir neutralisé votre bois avec une solution de vinaigre d'alcool coupé d'eau.





Soude en cristaux

Les recettes

Concentrée

Décoller le papier peint

Diluez 2 ou 3 CS de soude dans un seau d'eau chaude. Appliquez sur le papier peint à enlever avec une éponge en mousse, bien mouiller le mur. Attendez une minute, normalement le papier peint se décolle très facilement .

Augmenter le temps de prise du plâtre

Il suffit d'ajouter une pincée de soude au plâtre pour augmenter notablement son temps de prise

Décapage doux de vieilles peintures à l'huile et de cires

Certaines anciennes peintures à l'huile ou des surfaces cirées se découpent très bien avec une simple lessive à la soude.

Il vaut mieux essayer dans un premier temps ce produit de ménage relativement peu toxique, avant d'utiliser tout de suite un décapant puissant contenant éventuellement des solvants.

- Dissolvez 3 CS de soude en cristaux dans 1 litre d'eau bouillante.
- Appliquez la solution avec une éponge sur les anciennes couches de cire ou de peintures à l'huile et laissez agir 5 à 10 minutes.
- Les vieilles couches se dissolvent en prenant une couleur brune.
- Rincez à l'eau claire, laissez sécher une journée, avant de neutraliser le fond avec du vinaigre.
- Après un ponçage fin, on peut appliquer une nouvelle couche de peinture.

⚠ Attention ! Les bois contenant du tanin (comme le chêne ou le châtaignier) peuvent foncer avec la lessive de soude. Faire un essai au préalable !

Lessivage de surfaces laquées et huilées

Dissoudre 2 CS de soude en cristaux dans 1 litre d'eau chaude.

- Lessiver les fonds avec cette solution.
- Laisser agir éventuellement 1 à 2 minutes, avant de rincer aussitôt à l'eau claire et neutraliser ensuite avec du vinaigre.

Le lessivage à la soude casse le brillant de la couche de peinture, ce qui permet d'appliquer une nouvelle couche et d'économiser l'opération de ponçage qui occasionne des poussières.

Le lessivage à la soude demande un peu de pratique et de capacité d'observation. Une solution bouillante plutôt que chaude par exemple peut entraîner un décapage complet de la couche de peinture plutôt qu'un simple lessivage ! Il faut aussi vérifier le degré de décapage en frottant la couche de peinture, pour ne pas laisser la solution agir trop longtemps. Par ailleurs, s'il arrive que l'effet attendu n'apparaisse pas, il convient de laisser agir la solution un peu plus longtemps. Si la lessive à la soude n'agit absolument pas, il faut employer un décapant. Les anciennes peintures acryliques ne s'éliminent pas par lessivage ou décapage, il faut utiliser le ponçage.

Acide citrique

Alimentaire



L'acide citrique est un des acides les plus répandus parmi les végétaux et il figure dans presque tous les fruits, dans le bois, dans les champignons et même dans le tabac. Le jus de citron en contient 5% à 7%. Il joue un rôle central dans le métabolisme de l'ensemble des organismes vivants ; le corps humain en produit environ 2gr par jour et le décompose à nouveau. Ses possibilités d'utilisation sont très diverses : il est à la fois un additif alimentaire (E330), un additif dans les produits cosmétiques et pharmaceutiques, un acidifiant pour soda, et un régulateur de pH. C'est aussi un anti-calcaire (il détartre, nettoie et dissout le calcaire) et un formidable anti-oxydant. L'acide citrique est totalement biodégradable et fait partie de ces produits ménagers de base que l'on devrait trouver dans toutes les maisons.



Un peu d'histoire

En Angleterre, en 1869, un médecin obtint, logie industrielle prévoit différents procédés de sous forme cristalline, de l'acide citrique, en fabrication dont le plus commun : l'acide citrique mélangeant du jus de citron saturé avec du lait est produit par fermentation de sucres (mélasse de chaux, que l'on décomposera ensuite par de canne à sucre...) à partir de micro-organismes, de l'acide sulfurique. De nos jours, la techno- comme le champignon *Aspergillus niger*.

Acide citrique

La fiche technique

Quelques caractéristiques techniques

Soluble dans l'eau
Acide organique faible
Action anti-calcaire
Dissolution de la rouille
Qualité alimentaire
Propriétés nettoyantes pour les champignons, les algues, les moisissures
Classification : GHS07



Intérêt environnemental

Fabrication à partir de matières premières végétales (mélasse).
Production et conditionnement en Europe occidentale. Emballage en kraft.
Entièrement biodégradable (Test OCDE).

Conservation et élimination

- Stocké à l'abri de l'humidité, l'acide citrique peut se conserver plusieurs années. Une humidité importante peut former des grumeaux, sans nuire aux qualités de l'acide citrique. Tenir hors de portée des enfants sous clef. Eliminer le contenu / récipient dans une décharge agréée.

Précautions

Information réglementaire : Dangereux - Respecter les conditions d'emploi.
Lire l'étiquette avant utilisation.

Porter des gants de ménage pour mettre au point ou appliquer les recettes mettant en œuvre l'acide citrique

- Provoque une sévère irritation des yeux.
- Porter des gants de protection, des vêtements de protection, un équipement de protection des yeux, du visage. Se laver les mains soigneusement après manipulation. Provoque une irritation sévère des yeux. En cas de contact avec les yeux : rincer avec abondance à l'eau pendant plusieurs minutes, enlever les lentilles de contact si la victime en porte et si elles peuvent être facilement enlevées. Continuer à rincer. Si l'irritation oculaire persiste : consulter un médecin. En cas de consultation d'un médecin, garder à disposition l'emballage.
- Peut être toxique en cas d'ingestion massive.

Problème de compatibilité : A forte concentration l'acide citrique ne convient pas à l'émail, à l'aluminium, au marbre, en général à toutes surfaces sensibles aux acides. Ne pas mettre en contact avec de la soude, ou d'autres bases, ou avec des nettoyants à base de chlore. Les vieilles machines à café, machine à laver et bouilloires sont souvent si entartrées, que les résistances peuvent être endommagées. Nous déclinons toute responsabilité en cas de problèmes à la suite d'un détartrage.



Conditionnement
Sac Kraft 1kg



Acide citrique

Les recettes

Alimentaire

Détartre

Détartage des machines à café

Mélangez 1 à 2 CS d'acide citrique dans 1 litre d'eau froide, remplissez la machine avec cette solution.

Versez une tasse environ de la solution, laissez reposer 15 à 30 minutes. Versez le reste et rincez 2 fois à l'eau claire.

Détartage des bouilloires

Diluez 1 à 2 CS d'acide citrique dans 1 litre d'eau, remplissez la bouilloire et portez la à ébullition brièvement, laissez agir 30 minutes. Rincez ensuite soigneusement à l'eau.

Détartage des machines à laver

Versez 6 à 8 CS dans le tambour et mettez sur le programme à 90°C, sans linge bien sûr! Attention l'acide citrique peut tacher le linge de manière irréversible.

Détartage des robinets, réducteurs d'eau, pommeau de douche, etc.

Diluez 2 à 5 CS d'acide citrique dans 1 litre d'eau chaude, frottez les zones concernées ou laissez les tremper une demi-journée, rincez ensuite. Si les pièces sont fortement entartrées (robinet), entourez-la avec un vieux chiffon copieusement imbibé d'une solution concentrée d'acide citrique et appliquez une nuit (pensez à protéger l'émail d'un contact prolongé).

Détartage de la cuvette des WC

Si votre cuvette WC est fortement entartrée : tirez la chasse d'eau, saupoudrez copieusement de farine, vaporisez abondamment une solution concentrée d'acide citrique. Tirez la chasse d'eau après quelques heures. Renouvelez l'opération si nécessaire (remplace les gels WC).

Nettoyer

Elimination des dépôts dans les tasses à thé ou à café, les vases à fleurs

Versez 1 à 2 CS dans le récipient, recouvrez d'eau bouillante et laissez agir 30 minutes. Rincez ensuite soigneusement.

Elimination des voiles de chaux, ciment ou plâtre

Après un chantier à la maison, il est fréquent que certains bois restent recouverts d'un voile de plâtre ou de ciment. Diluez 3 à 6 CS d'acide citrique dans 1 litre d'eau et frottez avec cette solution. Rincez à l'eau claire.

Nettoyage des fonds brûlés de casserole ou de poêle en inox

Diluez 2 CS d'acide citrique dans 1 tasse d'eau, chauffez quelques minutes la solution dans la casserole ou la poêle brûlée, bien rincez.

Nettoyage des surfaces en chrome, en inox, en céramique, en plastique

Dissolvez 2 à 5 CS d'acide citrique dans 1 litre d'eau chaude, frottez les surfaces avec cette solution, rincez soigneusement.





Acide citrique

Les recettes

Alimentaire

Enlever la mousse

Diluez dans un seau d'eau tiède de l'acide citrique, du bicarbonate de soude, des huiles essentielles et huiles végétales (colza...). Déposez la solution obtenue sur la surface à nettoyer bien sèche. Laissez agir 2 ou 3 jours sans pluie. La solution dessèche les mousses en quelques jours, ces dernières disparaissent lors des pluies ou par nettoyage au jet d'eau ou à la brosse. Application sans émanation toxique, sans rejet de composés organiques volatiles (COV), sans corrosion.

600 gr d'acide citrique
150 gr de bicarbonate de soude
15 gouttes d'huiles essentielles (citron, tea tree...)
20 ml d'huile de colza ou autre
8 litres d'eau

mise au frais (réfrigérateur), la pâte à sel se conserve plusieurs semaines.

Attention à ne pas porter à la bouche des jeunes enfants : certains pigments n'ont pas d'agrément alimentaire.

*NB : Ce phénomène est connu depuis longtemps en charcuterie, où on ajoute aux saucisses le même mélange pour les empêcher de se défaire à cause de leur teneur en eau importante.

500 g de farine de froment
150 g de sel
3 CS d'acide citrique
20 à 50 g de pigment de terre
(ocre jaune ou rouge, etc.)
1/2 litre d'eau
5 à 8 CS d'huile de table

Éliminer la rouille

Préparez dans un bol une solution d'acide citrique à 10%, laissez-y reposer votre objet (par ex : clef) pendant une nuit. Une réaction chimique se produit alors au contact de la rouille. L'oxyde de fer, la rouille, se transforme alors en une substance incolore qui va disparaître.

Cuisine

L'acide citrique est utilisé pour la confection des bonbons ou pâtes de fruits maison, pour fabriquer de la limonade ou boissons rafraîchissantes, pour acidifier certaines conserves...

Boules à bain effervescentes

Préparez votre boule effervescente pour le bain. Ingrédients : 250 gr de bicarbonate alimentaire, 250 gr d'acide citrique, 30 gouttes d'huile essentielle et un peu d'eau florale de votre choix. Mélangez le bicarbonate, l'acide citrique et l'huile essentielle. Incorporez au spray délicatement l'eau florale de manière à mouiller le mélange progressivement (attention à ne pas en mettre trop sinon une réaction effervescente se produit). Confectionnez dans le creux de votre main des boules que vous mettrez au four (10 mn, thermostat au minimum, porte ouverte). Quand les boules sont bien dures retirez-les du four.

Réaliser sa pâte à sel

Mélangez dans un récipient : farine, sel, acide citrique et pigments naturels.

Portez ½ litre d'eau à ébullition, mélangez-y 5 à 8 CS d'huile de table, additionnez le tout au mélange précédent, pétrissez soigneusement. Voilà, vous avez fabriqué de la pâte à sel en 15 minutes environ !

Ajouté à la pâte à sel, l'acide citrique accomplit des merveilles ! Le mélange de sel et d'acide citrique est hygroscopique, c'est-à-dire qu'il absorbe l'humidité de l'air*, permettant à la pâte à sel de rester souple plus longtemps. Bien emballée à l'abri de l'air dans un sac plastique (à congélation, par exemple),

Terre de Diatomée

Amorphe

Extraite de carrières naturelles, raffinée mécaniquement, non calcinée et sans transformation chimique, la Terre de Diatomée amorphe (dioxyde de silicium) est composée de fossiles d'algues microscopiques marines très coupants. Son action biocide-insecticide est purement biologique (fortement abrasive et desséchante), sans effet secondaire et s'applique sur de nombreux parasites et insectes rampants. La Terre de Diatomée est aussi utilisée pour le soin des animaux, comme insecticide ménager, pour la fabrication des peintures et les travaux ménagers, et comme complément alimentaire.



Un peu d'histoire

Présentes depuis plus de 150 millions d'années, les diatomées constituent le groupe d'algues le plus important du phytoplancton marin. Dans les mers et les océans, elles assurent 20 à 25% de la production phytoplantonique, jouant un rôle majeur dans la vie des écosystèmes marins. En 1703, le chercheur hollandais Van Leeuwenhoek, en utilisant l'un des premiers microscopes, découvre la structure fossile des diatomées. Aujourd'hui 100 000 espèces sont répertoriées. La diatomite (connue aussi sous le nom de tripoli, de farine fossile, de terre d'infusoire ou de

Kieselguhr) est de couleur claire, tendre, légère et à porosité élevée. La diatomite est utilisée comme support de filtration (raffinage du sucre, filtration du vin...), comme adjuvant dans de très nombreux produits : peintures, bitumes, détergents, décolorants, désodorisants, engrais... Lors du grattage d'une allumette c'est grâce à l'ultrastructure micro-perforée des diatomées que les gaz issus de la combustion du soufre s'échappent sans que le bout de l'allumette n'explose ! De par leur faible densité, ces roches servirent aussi à bâtir le dôme de la Cathédrale Sainte-Sophie à Constantinople en l'an 532 (32 mètres de haut).

Terre de Diatomée

La fiche technique Amorphe

Quelques caractéristiques techniques

- Poudre très fine de couleur blanchâtre non chauffée, composée à 83% de dioxyde de silicium SiO_2
- Absorbe 130% de son poids en eau ou en huile
- Non inflammable, pH de 8,5



Intérêt environnemental

Extraction, production (raffinage mécanique sans transformation chimique ni chauffage) et conditionnement en Europe Occidentale à partir de carrières quasi-inépuisables. Large spectre d'utilisations. Emballage en tube carton. Non toxique pour l'homme.

Indice carbone du produit en tube 250 gr : 85 gr de CO_2

Précautions

La réglementation Biocide s'applique à ce produit. Produit à utiliser avec précautions. Avant toute utilisation se conformer aux prescriptions indiqués sur le tube. Tenir hors de portée des enfants, éviter le contact avec les yeux. En cas de contact oculaire, rincer abondamment à l'eau, consulter un médecin en cas de douleur. Eviter de respirer les poussières. Bien que la Terre de Diatomée soit amorphe et non cristalline, il convient de porter un masque de protection pour traiter les grandes surfaces.

Conservation

- Au sec et bien fermé, se conserve presque indéfiniment.



Conditionnement

Tube 250gr



Terre de Diatomée

Les recettes

Amorphe

Action insecticide

La Terre de Diatomée est un insecticide totalement naturel et reconnu comme biocide par la réglementation européenne.

Contrairement à la très grande majorité des insecticides, la Terre de Diatomée agit par effet biologique sur les insectes en développant une double action fortement abrasive et desséchante (capture jusqu'à 150% de son poids d'eau). Les parasites des animaux familiers et les insectes rampants sont enrobés par la Terre de Diatomée composée de fossiles d'algues microscopiques très coupants, se vident de leur humidité et meurent par dessiccation. La peau imprégnée de cette poudre est aussi protégée des attaques des insectes. En outre l'action purement mécanique de cette poudre exclut tout effet d'acoutumance habituel aux produits de traitement conventionnel.

Combat les infestations d'insectes rampants dans les maisons : fourmis, cloportes, poissons d'argent, punaises, cafards, blattes...

Pour traiter, épandre la poudre partout sur les lieux de passages des insectes rampants et dans leurs refuges possibles (joints des planchers, fissures, etc.). On empêche également la reproduction des parasites et on combat les larves des insectes en saupoudrant les foyers typiques comme les joints des planchers, les fissures, etc. Laissez la poudre de manière visible dans les endroits possibles (grenier, cave, dépendances...) et renouveler si nécessaire. Les surfaces traitées doivent être exemptes d'humidité.

Combat les mites et les punaises des lits.

Appliquer de la Terre de Diatomée sur les matelas, sommiers et montants du lit. Laissez agir 12 à 48 h puis brossez

Combat les invasions de parasites des animaux sur leur pelage et plumage.

De nombreuses espèces d'ectoparasites sont concernées : puces, poux, tiques, punaises... Brossez le poil ou le plumage des animaux à rebrousse poil en saupoudrant de petites quantités régulières, en évitant les yeux, de manière à bien mettre en contact la poudre avec les parasites. Renouveler tous les 4 à 5 jours.

Traitement préventif, curatif et assainissement de l'environnement des animaux (litière, corbeille, cage...)

Traiter les endroits de sommeil et de repos des animaux (corbeilles, coussins, cages, etc.) avec la poudre à raison de 10 à 30 gr par m². La Terre de Diatomée possède une action curative et préventive. Ne pas négliger les endroits difficiles d'accès. Les puces et autres ectoparasites présents s'imprègnent de cette poudre et meurent par dessiccation.

En outre la Terre de Diatomée absorbe l'humidité et à un pouvoir désodorisant (restes d'urine, moisissures...).

Le pou rouge des oiseaux (*Dermanyssus gallinae*) est un parasite universel des poules, oies, pigeons et autres oiseaux. Il attaque les oiseaux la nuit en suçant leur sang. Le jour, il se cache dans des fentes ou fissures, où il pond aussi ses œufs. Des conditions favorables permettent un cycle complet de reproduction de ces parasites en une seule semaine, ce qui explique la multiplication très rapide de ces parasites. Les signes typiques d'une attaque sont l'agitation constante des oiseaux et leur état anémié. Les jeunes surtout sont affectés dans leur croissance. Pour éviter une prolifération de ce parasite, il convient de traiter dès l'apparition du parasite.



Terre de Diatomée

Les recettes

Amorphe

Contre les mauvaises odeurs

Prévenir les mauvaises odeurs dans l'aspirateur.

Versez 2 CS dans le sac à poussière

Désodoriser les chaussures.

Remplissez un demi-bas nylon de Terre de Diatomée. Laissez agir de 5 à 48 heures. Vous pouvez aussi poudrer directement l'intérieur de vos chaussures. Laissez agir de la même façon. Evacuez la Terre de Diatomée. Attention la Terre dessèche la peau, prévoir de porter des chaussettes si vous avez choisi le poudrage direct.

Dans la maison

Fabriquer une pâte à récurer. Grâce à sa structure très fine et abrasive, la Terre de Diatomée nettoie sans rayer et fait briller l'inox, le cuivre, l'étain et l'argenterie : faire simplement une pâte avec de l'eau et de la Terre de Diatomée puis frotter. Vous pouvez aussi fabriquer une pâte avec une fonction plus nettoyante en ajoutant à la Terre de Diatomée quelques gouttes de vinaigre, d'huile végétale et de savon noir liquide

Les propriétés désodorisantes et absorbantes de la Terre de Diatomée sont utiles partout dans la maison : taches de graisse sur les tissus, canapés, cuir... taches d'urines sur les couettes et le siège bébé. Suivre les recettes de la Terre de Sommières.

Pour le soin du visage : vous pouvez également vous confectionner un masque exfoliant et vous l'appliquer régulièrement.

Au Canada et aux Etats Unis, la Terre de Diatomée est disponible avec l'agrément alimentaire et dispose des autorisations réglementaires au niveau vétérinaire et en agriculture. De nombreuses autres applications sont possibles. Est utilisée comme vermifuge pour l'homme, pour les animaux domestiques et pour les animaux du bétail. Est utilisée comme aide à la conservation des grains de céréales en aliment du bétail : lutte contre les parasites du grain et ensuite traitement vermifuge des animaux. Est utilisée comme complément alimentaire pour l'homme et les animaux grâce à sa très forte concentration en silice organique. Sert à se détartre les dents en saupoudrant la pâte de dentifrice de Terre de Diatomée. Des utilisations en traitement insecticide au jardin. D'autres applications sont exposées sur des sites internet outre-atlantique.

Attention : la Terre de Diatomée La droguerie écopratique® ne possède pas d'agrément alimentaire et ne dispose pas des autorisations d'utilisations au niveau vétérinaire et en agriculture.

a abrasion sans rayer : 16, 52

accessoires beauté : 4
acide citrique : 45
acidité (aliment) : 7
agent levant : 7
animaux (soins) : 25, 34
argenterie : 12

b barbecue : 43

batik : 32
bicarbonate : 2, 11, 16, 24, 29, 38, 39, 48
blanc de meudon : 14, 24, 25
blanchissant : 37
bois entretien : 32
bois extérieur : 39
bougies (taches) : 21
bougies fabrication : 34
bouilloire (détartre) : 47
boules à bain : 48

c cafetière (détartre) : 11, 47

calcaire : 11
camping : 6
carrelages : 38
casseroles : 11, 38, 42, 47
chaussures (odeurs) : 52
cheveux : 8, 13
cirage (taches) : 20
cirage fabrication : 33
cire : 30
couleurs (fixer) : 12
crème récurante : 4, 16, 18
cuisson : 7
cuivres : 12
cuvette WC : 12, 43, 47

d déco : 16

dégrisement : 39, 43
désodorisant : 5
détartrage : 47
douche : 12
douche rideau : 39

e encaustique : 32, 33

enduits à la chaux : 25
éponges (entretien) : 11
essence de térébenthine : 32, 33
exfoliant : 7

f farine : 12, 47, 48

four (nettoyage) : 38

g granit marbre (taches) : 21

grille de four : 43

h hotte (nettoyage) : 38, 42

i inox : 16, 47

insectes : 12, 25, 51

j jus de citron : 5, 48

l larve (insectes) : 52

légumes (cuisson) : 7
lessive : 12, 24, 29
lichen, moisissure : 43
linge : 4, 12, 25, 28, 37, 42, 43
litières (hygiène) : 5, 12, 39, 51,

m machine à laver (détartre) : 12, 47

marbres : 17
mastic : 17
mauvaises odeurs : 52
mécanique auto (taches) : 21, 25
métaux : 4
meubles : 4
mites : 51
moquette : 4
mousse (enlever) : 48

n nettoyeur multi usages : 47

p papier peint : 44

pâte à récurer : 52
pâte à sel : 48
pâte détachante : 24
pâtisserie : 7
peau soins : 13
peinture (décaper) : 44
peinture (taches) : 21
peinture : 17, 33
pelouse : 17
percarbonate : 28, 29, 35
pinceaux : 12, 25
piques moustiques : 13
piscine ph : 6
plan de travail (taches) : 24
planchas à découper : 38
plaques vitrocéramiques : 16
plâtre : 44
poêle, friteuse : 24, 42
pomme de douche : 11
poubelles : 12, 39
poudre récurante : 4
puccions : 25
f réfrigérateur : 11, 38, 43
robinet : 47
rouille : 12, 48

s salle de bain : 4

savon noir : 4, 5, 12, 16, 22, 38, 42, 52
savon détachant : 21
savon en paillettes : 26, 33
savons : 29

sel : 4, 48

sols : 4, 12, 24, 39, 42
soude en cristaux : 24, 28, 29, 40

t taches de graisse : 20

tasses : 47
terrasses : 39, 43
terre de diatomée : 49
terre de sommières : 18
textiles délicats : 28
théières (nettoyage) : 38
torchon : 37
tuyaux, canalisations : 5, 11, 39, 43

u urine (taches) : 20, 51

ustensiles métalliques : 24

v vaisselle : 4, 11, 24, 42

verres 11
vin (taches) : 20
vinaigre : 4, 5, 9, 24, 28, 29, 38, 43, 44, 52
visage exfoliant : 7, 52
vitrès : 11, 16
voile de chaux : 47
voiture : 5

Pour rester en contact avec nous
www.la-droguerie-eco.com



Édité par ECODIS

Zone de Kerboulard - rue Gallié

56250 Saint Nolf - France

e-mail : commercial@ecodis.info

Rédaction et conception graphique : Ecodis

Dépôt légal avril 2014





La droGuerie
écoloGique®

La droGuerie
écopratiqUe®

La droguerie écologique® ne vend pas
d'huile de coude ! Mais quel plaisir
de faire son ménage avec des recettes
simples, ingénieuses et économes
qui n'oublent pas la protection
de l'environnement.

Bons travaux ménagers !



Des marques déposées
de la société ECODIS



2.50 €

ISBN : 2-9539547-7-7



9 782953 954777

Pour rester en contact avec nous
www.la-droguerie-eco.com

